

最好别给孩子挑选白色泳衣

荧光色泳衣可以提高儿童在水中的可见度,更易于看护

夏天到了,游泳这一清凉运动非常受欢迎,尤其是孩子。去游泳之前,肯定要选一件舒适好看的泳衣。但泳衣的选择不仅仅有舒适和好看,安全性也是非常重要的一个方面。

在许多运动场景中,服装颜色是可以起到防护、警示等作用的。泳衣等运动服装到底应该怎么挑颜色呢?

穿什么颜色的泳衣更安全?

游泳是很多人在夏季喜爱的一项运动,大家(特别是儿童)在水中的安全是最为重要的,而泳衣的颜色可以提供一定的安全防范作用。

有专业机构开展了一项实验来研究泳衣颜色对儿童安全的影响,实验在室内泳池和户外湖泊中观察不同颜色的泳衣在平静水面、有波浪的水面的可见性,得出结论:在室内泳池和湖泊水中,对比度强烈的荧光色系均是最佳的泳衣颜色。

荧光色泳衣可以提高儿童在水中的可见度,有助于家长或者安全人员看护在水中的儿童。而白色、浅蓝色、黑色则是不推荐的泳衣颜色,实验中这些颜色的可见度欠佳或者会与环境混为一体,而不易察觉。这个实验结论同样可以适用于成人选择泳衣的场景。

防晒到底选深色还是浅色?

进入炎热的夏季,大家在户外运动中要注意加强防晒。面对火热的太阳,大家往往倾向于选择浅色服装,感觉会比较凉爽,但是这种情况下会有较多的紫外线透过面料投射到皮肤上;而深色系的服装,大部分紫外线会被服装面料吸收,透过面料达到皮肤表面的紫外线大大减少。

以最常见的运动服装面料——涤纶为例,研究发现涤纶面料的颜色对防紫外线辐射性能的影响从大到小依次为:黑色、藏青色、红色、深绿色、紫色。黑色、藏青色、红色的涤纶面料防晒性能较佳。可惜的是,深色服装吸收了大量紫外线会造成服装本身的温度升高,使人感到闷热。

现在有一些运动服装,则会采用专业的防紫外线面料,这类面料经过专门



荧光橙色、荧光绿色、荧光粉色、荧光红色等荧光色系更鲜艳。图/人民日报

的防紫外线加工工艺,能提供足够有效的防紫外线功能,此时服装的颜色则不是关键的防紫外线因素,此种情况下可以选择浅色系(如白色、浅蓝色、浅黄色等)的运动服装,达到防晒而不闷热的效果。

穿什么颜色不容易被蚊子叮?

夏季,蚊子数量大增,特别是在夜晚,蚊子成为很多人在外面遛弯、运动时候的首要困扰。蚊子具有趋暗的习性,穿着深暗色(如黑色、暗红色等)的服装更容易招惹蚊子的叮咬,而浅色系(如白色、浅黄色等)的服装则可以减少被蚊子叮咬的概率。

现在的户外防蚊还可以使用便携式防蚊喷雾、驱蚊水等产品,选择合适的运动服装搭配使用这些专业防蚊产品可以提高防蚊的效果。

跑步与骑行,选这些颜色的衣服

夏季进行户外跑步和自行车运动的人也越来越多,在城市道路进行跑步或者骑自行车,在服装颜色的选择上应该尽量鲜艳醒目。

有研究表明,在白天的光线下,荧光黄绿色是最佳的选择,此时人的眼睛对这一颜色的波长最为敏感。

到了夜晚光线昏暗的时候,橙红色和红色则表现更优。夜间运动最好还要选择有反光材料的服装或者在合适的部位配上专业的户外反光带,增加自己的可见性,防止发生碰撞,提高安全性。

徒步探险这些颜色更安全

户外探险也成为越来越流行的运动,不同的探险场景下,对服装的颜色会有不同的需求。例如,丛林探险从安全角度考虑应该穿着与环境颜色反差较大的颜色提高自己的可见性,避免绿色、浅黄色等,这样便于得到同行人员关注。

但是从生态保护的角度来考虑,最好采用与环境色相仿的迷彩色以免惊扰到在丛林里生活的动物,所以丛林探险的着装颜色要根据具体情况在外层服装和内层服装之间做好合理安排。

而洞穴探险的环境一般较为黑暗,应该选择跟夜跑环境下相似的高亮度颜色服装,并配有反光材料。沙漠探险则需要避免选择与沙漠颜色相同的色系,而要选择红色、橙色等亮色。

最后总结一下,户外运动的服装,除了要考虑颜色赏心悦目,咱也得考虑不同运动的特点,根据需要,优先选择能给我们带来安全的服装。(综合人民日报)

湖南最知道

俩老人深山迷路,警民齐心救援

5月4日,临武县公安局香花派出所接到群众紧急报警,其年近七旬的父亲与另一位老人白天结伴上山采药,傍晚曾通知家人前往约定地点接应,但家人等至22时,始终未见二人身影。

接警后,民辅警联动镇南乡政府,快速集结数十名干部、群众组成联合搜救队伍,即刻奔赴山林开展救援。

事发深夜,山路错综复杂,极易迷失方向,搜救队出动无人机开展高空搜救。在无人机高空探查指引下,地面搜救队员持续攻坚五个多小时,逐一排查重点区域,最终成功在一处山沟内找到两名失联老人。

据了解,两名老人因上山采药时手机电量耗尽,无法联系家人,加之夜间山林路况复杂,不慎迷路滞留深山,身体并无大碍。确认老人安全后,搜救队员护送两名老人走出深山,平安交到家属手中。

(临武县公安局)

“水漫膝盖”原是虚惊一场

“警察同志,我公公在电话里跟我讲,他被困在一个房间里,房间里四面都是水,水已经漫过他的膝盖了,我担心他的安危……”5月6日18时许,常德汉寿县公安局龙阳派出所接到辖区居民曾女士的报警求助,电话那头,曾女士声音焦急发颤。

“别慌,我们马上到!”值班民警一边安抚曾女士,一边驱车出发,展开“地毯式”搜寻,不到一小时便在银水湖公园附近,发现了被困在积水坑内的老人。民警立即上前搀扶,将老人安全转移至干燥地带,并联系家属接回。

原来,老人因视力障碍迷了路,误打误撞进入积水坑,坑内泥泞湿滑,老人行动不便,根本无法自行脱身,这才误以为“被困房间、水漫膝盖”。(汉寿公安)

民警紧急止付480万元

“客户可能正在国外遭遇诈骗,账户里有480多万!”5月2日,雨花公安分局井湾子派出所接到长沙银行朱经理报警称,客户彭女士身在新西兰,正被骗子控制手机,急需保住存款。

据了解,此前彭女士向某境外银行申请办理银行卡,用于日常生活和孩子学费。5月1日下午,一个“客服”打电话给她:“您名下有一张信用卡欠款未还,无法办理新卡。”彭女士从未使用过信用卡,心存疑虑,便挂断电话。不久后,一名假冒警察打来电话:“您名下有一张银行卡向境外汇款1200万元,涉嫌洗钱诈骗,还被国际通缉,请你找个没人的地方,配合做保密笔录!”并发来一张假冒“国家保密局”文件。

彭女士吓坏了,一心只想自证清白。她按要求下载了两款App,提供了护照、身份证、住址,甚至上传了十个手指的指纹信息。随即,手机被骗子远程控制,无法操作。彭女士这才醒悟过来,连忙借来朋友的手机登录微信,找到朱经理,发出紧急求救:“请帮我报警!”

井湾子派出所民警齐志强、辅警杨鹏飞,火速远程指导彭女士:“马上关机!拔掉电话卡!切断骗子控制!”与此同时,民警迅速对接银行,对彭女士名下的账户实施紧急止付,随后又联系分局反诈中心申请保护性止付措施。经过多方接力,存款、理财资金总计480余万元全部保住。(长沙警事)

“人命关天,何况我还当过兵”

73岁退伍老兵见人落入池塘,撒腿冲过田埂,纵身跃入水中救人

5月6日下午,衡阳市珠晖区东阳渡镇沿兴村村委门口,75岁的王一兰将一面写有“舍己救人见义勇为 品德高尚时代楷模”字样的锦旗,郑重地递到73岁退伍老兵罗道南手中。几天前那场惊心动魄的生死救援,让这份感激重若千钧。

时间回溯到5月2日清晨6时,罗道南像往常一样早起务农,路过家门口池塘时,心头骤然一紧——池塘中央,一个人影正在拼命挣扎,水花四溅,动作却越来越微弱,露出的脸庞已被水呛得紫黑。

“不好!”千钧一发之际,罗道南没有丝毫犹豫,撒腿冲过田埂,靠近池塘边把

手机往田里一丢,衣服和鞋子都顾不上脱,纵身跃入水中。

游到近前,落水者已陷入极度慌乱,不停地胡乱扑腾。凭借自幼熟悉水性和在部队练就的救援本领,罗道南迅速绕到老人身后,一把抓住她的后衣领,咬紧牙关,一下一下把老人往岸边拖。

正在附近干农活的闵贵莲目睹了整个“老罗连衣服都没脱,‘扑通’一声就跳下去了,那一刻真是什么都豁出去了。把人拉上岸时,他自己冻得直哆嗦,却还惦记着让我赶紧去喊家属。”老人被救上岸后吓得六神无主,好在身体并无大碍。浑身湿透的罗道南见人已脱

险,一声不吭地默默离开了。

“呛了好几口水,连喊救命的力气都没了。”被救的王一兰回想当时情景,仍然后怕不已。当时,她在塘边捡拾树枝,不慎脚下一滑栽进水里。原本抱着根树枝,不知不觉却漂到了池塘中央,“要不是罗道南拼死相救,我这条老命怕是凶多吉少了”。

面对乡亲一家的千恩万谢和红包礼品,这位头发花白的老兵只是摆摆手:“人命关天,谁见了都会救,何况我还当过兵。”沿兴村村干部梁勇介绍,罗道南是村里出了名的热心人,村里修桥铺路、帮扶困难群众,总能看到他的身影。

(掌上衡阳)