

# 皮肤科门诊里，蚊子包惹的事多吗

皮肤科门诊里，蚊子包惹出的“大事”多吗？非常多。很多人觉得蚊子包只是挠挠就好的小困扰，但这个不起眼的小红包也可能变成“大事”。

潇湘晨报·晨视频

记者张树波 张紫娟

通讯员陈双 王鑫

指导医院：

湖南中医药大学第一附属医院

指导专家：皮肤科副主任祁林

## 潇湘晨报

健康周刊

湖南出版投资控股集团主管、主办  
国内统一连续出版物号：CN 43-0057  
农历丙午年三月廿一 2026年5月7日 星期四

### 蚊子咬一口 娃的小腿肿成“火腿肠”

之前，医院就来了一个被蚊子坑得不轻的小患者。

当被家长焦急地带进诊室时，孩子的整条右小腿已经肿得发亮，粗得像一根饱满的火腿肠。医生连忙追问病史，才弄清了来龙去脉：孩子被蚊子咬在了小腿后侧，起初只是一个小小的红丘疹，可架不住奇痒难耐，孩子就不停地用小手抓挠，白天抓、晚上睡觉时也忍不住蹭床单，直到把红包抓得破溃、渗出血水。很快，孩子的小腿就开始迅速红肿，范围越来越大。家长这才慌了神，赶紧带孩子来医院就诊。

经过检查，孩子被明确诊断为丹毒。这是一种由金黄色葡萄球菌等细菌感染引发的皮肤炎症，大多通过皮肤破损处入侵，若是延误治疗，细菌可能扩散至全身，引发更严重的全身性感染。最终，孩子只能住院接受输液治疗，折腾了许久，小腿的红肿才慢慢消退，恢复如初。



### 蚊子包变大片风团，痒到通宵难眠

除了免疫力较弱的儿童，成年人也难逃蚊子包的“坑”，尤其是经常参与户外活动的人群。

之前，一名年轻人就因为一次露营，被蚊子包折磨得苦不堪言。据其描述，露营时没做好防护，身上被蚊子咬了十几个红包，起初只是轻微发痒，他没当回事，就随手抓挠了几下。可谁也没想到，第二天一早，所有的蚊子包都发生了变化，变成了大片大片的红色风团，密密麻麻连成一片，部分风团上还鼓起了透明的小水疱，瘙痒感剧烈到让他整夜无法入眠。

无奈之下，这名年轻人只能来到皮肤科门诊求助，经过医生诊断，确诊为丘疹性荨麻疹——这是蚊虫叮咬后引发的急性过敏反应，多发生在暴露部位，若是抓挠过度，水疱破裂后还可能继发细菌感染，进一步加重症状，延长恢复时间。

### 蚊子包退了，却留下“硬疙瘩”

还有一种更棘手的情况，是蚊子包消退后留下的“后遗症”，不仅影响美观，还会带来长期的困扰。

医院曾接待过一名患者，她的胳膊上长着一个疙瘩，摸起来质地坚硬，按压时还有轻微的瘙痒感。据她所说，这个疙瘩已经存在几个月了，起初只是一个普通的蚊子包，可因为总觉得痒，就忍不住反复抓挠，后来蚊子包慢慢消退了，但这个疙瘩却一直留在皮肤上，迟迟不消退，不仅影响美观，偶尔发作的瘙痒还总让她忍不住想去抓。

经过详细检查，这个疙瘩被诊断为结节性痒疹，这是由于长期反复抓挠，刺激皮肤角质层异常增厚、纤维组织增生形成的良性结节。一旦形成，治疗周期会非常漫长，需要外用激素类药膏缓解症状，必要时还要配合冷冻治疗等方式，才能逐渐让结节消退，严重时还可能留下永久性的疤痕或色素沉着，难以彻底去除。

这些门诊案例并非个例，背后都藏着同一个道理：蚊子包本身只是蚊虫叮咬后引发的轻微炎症反应，通常无需特殊处理，几天内就能自行消退，真正让小问题变大的，是我们错误的处理方式——反复抓挠、不及时清洁、忽视症状变化。很多人都误以为抓挠能缓解瘙痒，却不知道我们的指甲里藏着大量细菌，一旦抓破皮肤，这些细菌就会趁机入侵，引发感染；而反复抓挠还会持续刺激皮肤，加重过敏反应，甚至导致皮肤组织异常增生，留下难以消退的结节或疤痕，得不偿失。



小贴士

### 蚊子咬一口不就是痒吗，还能得什么病？

蚊子确实是“痒”的制造者，但它更危险的身份是疾病的搬运工。在我国，蚊子可能传播登革热、乙型脑炎、疟疾和基孔肯雅热等传染病。如按蚊传播疟疾；伊蚊传播登革热、基孔肯雅热；库蚊传播乙型脑炎。可以说，蚊子叮咬从来不是一次“无痛消费”，而是一次潜在的“健康投递”。所以别再把蚊子当普通小飞虫了，它可能是你家附近危险的野生动物。

### 为什么蚊子包会越挠越痒？

越挠越痒不是你的错觉，而是有明确生理机制的。当你用指甲去抓蚊子包的时候，皮肤会受到机械刺激，释放出更多的组胺。组胺的任务本来是召唤免疫细胞来应对蚊子的唾液，但它同时也是一个强烈的痒觉信号。于是局面就变成了：越挠，组胺越多；组胺越多，越痒；越痒，越想挠。这就形成了一个完美的恶性循环。而且挠破皮肤之后，指甲里的细菌很容易乘虚而入，引发继发感染。所以忍住不挠，就是最有效、最省钱、最不给自己添麻烦的止痒第一步。实在忍不住的时候，可以轻轻拍打蚊子包，或者立刻去冷敷。

### 为什么有的蚊子包会留下硬疙瘩？

这主要取决于你的免疫系统对蚊子唾液的反应有多强烈，而不是蚊子的毒性有多强。大多数人的身体对蚊子唾液的反应比较温和，炎症消退后就只剩一个不起眼的小淡红点，很快连这个点也会消失。但如果你属于过敏体质，免疫系统会

对蚊子唾液中的蛋白质发起猛烈攻击，炎症反应持续时间长，局部组织增生，色素沉着，最后就形成了那个让人头疼的硬疙瘩，也就是医生说的结节性痒疹。所以不是因为遇上了什么“毒蚊子”，而是你的身体太敬业，反应过头了。

### 出现什么情况得去医院？

如果蚊子包周围的红肿范围越来越大，而且摸上去发烫、按着疼痛，甚至伴有发烧，那就不是普通的过敏反应了，很可能是继发了细菌感染，这时候应该挂皮肤科。如果被叮咬后一两天内突然出现高

烧、剧烈头痛、全身肌肉关节酸痛，或者身上起了皮疹，就要警惕登革热等蚊媒传染病，赶紧去感染科或者发热门诊。如果怀疑是乙型脑炎或者疟疾，症状更重，直接去感染科或者急诊。