

在山间骑车,看长沙最美日落

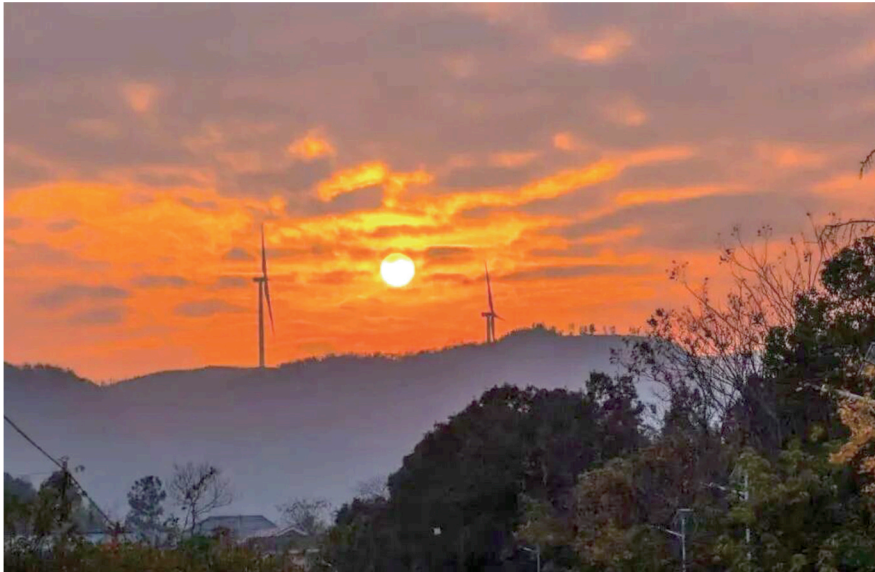
湖南首家专业级山地自行车公园落地长沙神仙岭



神仙岭天麓山地世界举办的山地车比赛现场。图/湖南湘江新区

▶ 神仙岭被网友们评为“长沙最美日落打卡地”。

图/神仙岭天麓山地世界



提醒

体验户外极限运动 要避免这些危险行为

“五一”假期,不少游客选择登山露营,或者体验徒步等户外项目。在享受假日乐趣的同时,也要牢记安全第一,不去野山或未开发地区,掌握一些必要的逃生安全知识。

近期,南方迎来持续性强降雨,叠加假期出游高峰,山区、沿河、低洼地带洪涝灾害风险显著升高。出游群众务必高度警惕,合理安排行程,不要前往未开发的景区,做好路线规划、应急物资准备。尤其在遇到雨天山路湿滑、山势陡峭地段时,要小心慢行或选择安全道路,谨防出现扭伤或者滑坠。

此外,消防人员提示,要避免在夜间或天气不佳时进行登山、露营等活动。如果要在户外露营,选址应避开山体陡坡、悬崖下方等危险地段。尽量选择在地势高、地面平坦坚固、背风的地方。优先选择功能完善的正规营地露营,并将行程告知亲友,保持联络。

除了登山、露营外,假期也有不少人选择体验岩降、滑翔伞、高空蹦极等户外极限运动,在体验前一定要检查好安全带、绳索等保护装备,如发现设施有异响、抖动等情况,立即安全撤离并告知工作人员。尤其要注意,切勿在大风、雷雨等恶劣天气下体验这类极限运动,身体不适或者高度近视等人群,也要避免尝试这类危险运动。

(央视)

提到神仙岭,大家的第一反应通常是“长沙最美日落打卡地”“山顶白色风车超出片”。而这片浪漫的山脊正酝酿一场“速度与激情”——湖南省首家专业级山地自行车公园“神仙岭天麓山地世界”(以下简称“天麓山地世界”)在这里正式落地。

不同于普通的休闲绿道,天麓山地世界依托神仙岭天然的山地地形,爱好者们骑车俯冲而下,眼前是连绵的风车群和层叠的青山,耳边是风声和链条的轻响,这种“在风景里飞驰”的体验,在整个湖南是独一份的。

从休闲到专业 路线难度适应不同人群需求

很多人担心:“我不会骑山地车,能玩吗?”天麓山地世界从规划设计之初就充分考虑到了不同人群的需求,三条赛道分级明确,从新手小白到硬核大神,都能找

到自己的快乐。

据介绍,赛道分别为长约1公里,适合家庭骑行的平缓林间绿道“亲子线”;长约1.5公里,有起伏路、弯墙、小跳台,适合进阶爱好者的“蓝线中级道”;长约1.3公里,赛道宽度随地形变化,保留天然岩石与沟壑特征的“黑线高级道”。

预计可开辟8条以上不同风格的赛道

整个山地世界一期规划占地约300亩,预计未来可开辟8条以上不同风格的赛道。赛道设计充分保障安全——通过弯墙力学结构吸收离心力,设置防撞设施、防护网及技术难点提示牌,全方位守护骑行安全。

项目还提供皮卡摆渡车上山服务,未来将逐步推出软尾山地车租赁、护具租赁、维修保养等配套服务。

据项目运营方湖南驰行体育发展有

限公司总经理贺瑛介绍,目前华中地区尚无对外正式运营的专业山地自行车公园。天麓山地世界的落成,将填补华中地区空白,辐射广东、湖北、贵州等周边多个省份,为青少年爱好者提供安全、专业的成长环境。

将于5月中下旬正式开放

此外,天麓山地世界深度融入莲花镇整体文旅布局。山地世界周边分布着滑翔伞基地、骑马场、水果采摘园、民宿集群。一个专业体育公园的落地,也将有效带动周边餐饮、住宿、采摘、露营等文旅业态的发展,为莲花镇文旅注入持续活力。

据悉,天麓山地世界将于5月中下旬正式与广大游客和骑行爱好者见面。这个夏天,神仙岭不再只有风车和日落,还有飞驰而下的单车和最野的山地骑行体验。

(湖南湘江新区)

爬上这座山,一眼望三市

来长株潭宝藏登山地昭山感受“古寺耸云天,昭潭纳日月”

在地图上定位“昭山风景区”,从长沙市区出发不需1小时,就能达到这个长株潭交界处的4A级旅游景区——昭山。

作为湖湘千古名山,其因周昭王南巡至此而得名。昭山临江耸立,把湘江水口,扼湘中咽喉,悠久的历史与优良的环境,打造了一个独一无二的山水人文胜地,被誉为“长株潭天然氧吧”。

要聊起这座“氧吧”的历史,可谓灿若星辰,历朝历代有100多位名人曾驻足于此,留下了诗、画佳作150多篇,古道、碑刻、建筑等文物古迹70多处。

古潇湘八景——山市晴岚

“‘古寺耸云天,昭潭纳日月。’聊起昭山的历史,最出名的当属被誉为‘古潇湘八景’之一的‘山市晴岚’。”昭山古寺里的志愿者陈女士指着景区广场上的“山市晴岚一眼万年”打卡点侃侃而谈。

相传北宋书画大家米芾游玩到此,十分推崇这里的景色,即兴绘成《山市晴岚图》,并赋诗:“乱峰空翠晴犹湿,山市岚昏近觉遥。正值微寒堪索醉,酒旗从此不须招。”

景区打卡点上除了展示米芾的诗

句,还有“南宋四家”之一的夏圭所绘的《山市晴岚图》。画中,雨后初霁的山间雾色如纱,远处陡壁如削,巨石错叠,近处小桥流水、茅屋凉棚,一派山外市集之景。

除了广为传颂的“山市晴岚”,明末王夫之也曾郊游至此,留下了咏昭山的佳作:“终古石自碧,深春花欲红,澄潭凝一色,云未出双虹。”开国领袖毛泽东、开国元勋彭德怀年轻时也曾来到昭山,畅谈理想、夜宿昭山寺。传说昭山脚下还有一“龙洞”,洞口仅容一人侧身进入。

“听住在附近的老人唠家常,传说古时昭山一带有孽龙做害,被杨泗将军擒获,镇锁于龙洞中,还留下了‘长说昭潭本无底,夜深时有老龙吟。’的古老诗句。”陈女士和前来游玩的小朋友讲着故事。

唐初古寺与千年银杏树

除了悠久历史,昭山还有两样美景不可辜负:一是古寺,二是古树。

昭山古寺位于山顶,四周环绕着青山绿水,仿佛在无声地诉说着古寺历史。昭山古寺又叫昭阳寺。建于唐初年



昭山古寺又叫昭阳寺,建于唐初年间。



昭山的“山市晴岚”是“古潇湘八景”之一。

组图/今日女报

间,已有上千年历史,为唐代建筑风格,碧瓦丹墙,大气精巧。

寺中有一棵千年银杏树,高30多米,枝叶繁茂浓荫蔽日。除了香火旺盛,昭山古寺更胜在风景迷人。

在昭山古寺上,可以俯瞰湘江缓缓北去,长株潭城市繁华。体力较好的家庭,可以选择山顶的岔路下山,沿着古老的麻石道朝北来到湘江岸边的将军渡,这里因彭德怀从此处渡河而得名。沿路

下山,一条小道可通往笔架峰,这里是昭山最高峰,海拔近190米,能将兴马洲全景尽收眼底。

位于长沙市南托街道和湘潭交界处的兴马洲,与昭山隔江相望。在兴马洲码头花费5元/人搭乘轮渡船,便可登岛,岛上道路较窄,不建议开车,可把车停在轮渡口的免费停车场。岛上可露营烧烤,还可带娃体验采摘玉米的乐趣。

(今日女报)