

为什么长沙养生茶饮被年轻人热捧

茶饮从单纯的解渴、社交,走向重新定义消费的想象力

潇湘晨报记者李轩子 郝咏琪 报道

随着“五一”假期旅游热潮的到来,长沙再度成为全国游客的热门目的地。与新一波旅游热潮同步,新茶饮成为年轻人的假期“搭子”,再度热销。

用“AI舌诊”测出自己适合的中药材饮品、点上一杯山楂羹消食……记者注意到,除网红茶饮外,养生茶饮正悄然走红,为“五一”消费市场增添新亮点。

喝养生茶饮,体验艾灸推拿服务

在长沙,坡子街、黄兴路步行街等核心区域人流如织,街头巷尾升腾起浓浓的烟火气。

在坡子街街角的九芝堂草本非茶门店里,不少游客正打开小程序完成“AI舌诊”,几秒钟后,系统根据体质给出含有中药材的茶饮推荐。有人边看结果边点单,也有人把这一过程当作打卡体验。

“奶茶里还能现场搭配药材,有一整根人参,太有意思了,感觉自己都变健康了。”来自沈阳的游客鞠女士说,因为前一天熬夜赶高铁,特意试了这款养生熬夜水。

“五一”假期是客流高峰,我们这次的备货量是日常时间的两倍。5月1日的销售额也较日常增长了约60%。”九芝堂运营部部长李美林向记者介绍。

李美林表示,草本非茶的“人熬参夜水”,因为主打补气补血,成为不少游客的选择。而在餐饮场景中,不少游客在就餐后会选择带有解腻或助消化功能的饮品,因此会选择“积食消消乐”这款饮品。

在不远处的文和友,走进植堆轻养空间,便可闻到空气中交织的艾草清香与山楂的酸甜。明档操作台边,可以看到店员旋转着大勺,仔细将山楂等鲜果熬煮成一锅热气腾腾的酱料。

在这里,游客们不仅能品尝到以山楂为基底的养生茶饮,选购山楂小食、湘艾养生伴手礼,还能体验15分钟便捷艾灸、推拿把脉等服务。不时有游客在等饮品时,顺手带走一些养生伴手礼。



文和友植堆轻养空间,游客不仅能品尝山楂养生茶饮,还能体验艾灸等服务。

图/记者李轩子 郝咏琪

新茶饮不只拼口感与颜值,更讲健康

事实上,养生茶饮已经在长沙落地生根。不仅茶饮赛道的原有玩家纷纷布局,越来越多药企也加入其中。

“依托三百余年的国药积淀,草本非茶在产品设计上强调‘药食同源,顺时而饮’,把草本古方作为基础,同时尽量兼顾口感。”九芝堂(湖南)健康管理公司执行董事、总经理郭彩虹向记者表示,进入茶饮赛道,并非追逐热点,而是公司基于大健康战略的延展,同时也是与年轻消费群体建立连接的一种方式。

恒昌医药依托自身的医药专业背景,将“古汉养生茶饮”与咖啡创意结合,在旗下的行知书屋推出了石斛生椰拿铁、黑芝麻黄精拿铁、陈皮枸杞拿铁等多款养生咖啡。行知书屋不仅是一家书屋,更是一个可以喝茶、看书、举办读书会、购买文创产品的复合空间,主打“书屋+养生咖啡”的场景化营销。

为什么药企和新茶饮都挤进养生

茶饮?过去,品牌之间更多是在茶底、口感、颜值上做文章;而现在,茶饮同质化竞争愈发明显,某种程度上,行业已经很难再依靠好喝一点、好看一点来建立优势。

一个很明显的变化来自消费者。越来越多的年轻人,一边高强度工作、熬夜应酬,一边又在寻找更轻量的健康管理方式。因此,“朋克养生”成为一种真实存在的生活状态。在这样的背景下,茶饮的需求也从单纯的解渴、社交,延伸到低负担,甚至是够养生。

艾媒咨询数据显示,2025年中国养生茶饮市场规模将达642.7亿元,同比增长25.3%,预计2028年将突破千亿元。

在长沙这片新消费的试验场上,草本非茶与恒昌医药的尝试,看似是药企跨界的一次意外破局,实则是大健康趋势与市场逻辑的必然交汇。

未来茶饮赛道的竞争,将不再只拼口感与颜值,而更考验品牌对“健康”二字的理解深度与产品转化能力。而当更多人愿意为一杯有底气的养生茶停下脚步,长沙这座城市的消费想象力,也正在被重新定义。

湖南最知道

车辆被困,民警、热心市民伸出援手

“看到你们走过来,我心里瞬间就踏实了!”5月1日,在郴州资兴市白廊景区环湖公路,来自长沙的游客陈先生(化名),紧紧握着执勤民警的手,连连道谢。

原来,机关下沉民警在巡逻中发现一辆外地牌照轿车前轮卡在了路旁的排水沟里,底盘紧贴路基,无法动弹,驾驶员正焦急地围着车辆来回查看。

“别急,我们帮你抬出来!”民警一边安抚游客情绪,一边查看车辆受困情况,随即找来砖块垫在前轮下方。周围路过的热心市民见状,也主动上前伸出援手,自发加入抬车行列。全程不到十分钟,被困车辆便成功脱离排水沟。(郴州观察)

三岁孩童冲向车流,辅警一把拽回

5月1日上午10时25分,冷水江市5G时代十字路口,一名3岁男童跟着爷爷在路边等红灯。就在爷爷稍不留神的瞬间,孩子突然挣脱,独自向马路中央跑去。几乎同时,前方车道绿灯亮起,车流开始移动。年幼的孩子完全没意识到,死神正在逼近。

正在路口执勤的冷水江交警大队辅警陈历德发现异常,毫不犹豫冲向车流方向,一把将孩子护在怀中,同时举手示意车辆紧急停车。待人行道绿灯亮起,陈历德将孩子安全护送到路边,交到早已吓得脸色发白的爷爷手中。孩子身体无恙,爷爷连声致谢。(娄底交警支队)

八旬老人误上国道,民警暖心救助

4月30日19时许,桃江县公安局凤凰山派出所接到群众报警称,在桃花江镇紫金湾小区附近,有一位老人独自在国道上行走,情况十分危险。

接警后,值班民警迅速驱车赶赴现场,很快找到了这名老人。经初步沟通,老人约80岁,精神状态尚可,但有些混淆方向。为确保安全,民警小心地将老人搀扶上警车,耐心询问情况,并设法联系其家人。

不久后,老人的儿子赶到派出所,看到父亲安然无恙,连连向民警致谢:“太感谢你们了!要不是你们及时发现,真不敢想会发生什么。”(桃江警讯)

郴州这封感谢信“走红”小红书

5月2日,一篇饱含深情的感谢信,在小红书平台迅速“走红”。帖子里,长沙的杨女士诚挚地感谢了资兴市公安局白廊派出所的民辅警。

原来,4月26日中午12时许,杨女士在资兴白廊景区购物时,不慎将自己的相机遗落在原地,等她发现时,人已经到郴州高铁站,距离白廊景区近70公里。杨女士抱着忐忑的心情,向白廊派出所报警求助。接警后,民辅警3分钟赶到现场,得知一位卖帽子的大姐已将相机收好。随后,辅警欧雨林向杨女士表示,会将相机给她寄过去。4月28日,杨女士在家中收到了白廊派出所寄来的相机。

之后,杨女士特意在小红书上发布了一篇感谢帖,其中写道:“想让更多人知道白廊。湖很美,天气好的时候,环湖公路就像小洱海。郴州菜很好吃,这里的人也特别有人情味。”(郴州观察)

当28万现金遗落在列车行李架上

长沙客运段列车长熊浩宇精准找寻,帮旅客挽回损失

“熊车长,太感谢你们了!没想到这么快就帮我找回这笔巨款,我已经在武汉站顺利拿到背包,里面的现金和物品一分不少,真的太感激了!”5月2日20时10分,旅客胡先生特意致电长沙客运段动车队G1746次列车长熊浩宇,再三向列车工作人员致谢,感谢他们全力相助,帮自己寻回遗落的28万元巨额现金。

5月2日10时36分,G1746次列车长熊浩宇接到旅客胡先生的紧急求助工单。电话里,胡先生语气万分焦急,他自述在岳阳站下车时,不慎将一只装有28万元现金的黑色双肩包,遗落在10号车厢6D座位上方的行李架上。这笔钱关乎他的重大切身利益,若是遗失,将会造成难以挽回的经济损失,慌乱与自责的情绪让他焦灼不已。

面对这起巨额现金遗失的紧急事件,列车长熊浩宇第一时间启动应急处置流程,火速安排列车员陈聪即刻赶往10号车厢,对物品遗失区域进行现场看护,严防财物被他人误拿或挪动。与此同时,他立即联动乘警同步赶赴事发车厢,依据旅客提供的详细线索,对重点区域展开细致排查、精准找寻。凭借高效的响应与精准的定位,工作人员很快就在指定行李架上,找到了胡先生遗落的黑色双肩包。

为保障旅客财产安全,确保遗失物品精准核对、无误交还,列车工作人员与乘警现场共同对背包内财物进行逐一清点。经确认,包内装有28捆百元面值人民币,与旅客描述的金额、物品信息完全吻合。熊浩宇第一时间拨通胡先生的电

话,告知其巨款已成功寻回的好消息,同时耐心安抚他的紧张情绪,让胡先生悬着的心彻底落了地。

当日11时40分,G1746次列车平稳抵达武汉站,熊浩宇与乘警一同将装有巨额现金的双肩包,按照规范流程移交至武汉站工作人员,由车站安排专人全程对接后续领取事宜,实现站车之间无缝衔接、全程闭环管控,全程守护旅客财产安全。

当天下午,胡先生专程赶赴武汉站,顺利领回了全部遗失的28万元现金。看着分毫不差的钱财,胡先生满心感激,第一时间拨通熊浩宇的电话,反复向铁路工作人员表达诚挚的谢意。

潇湘晨报·晨视频记者黎棠
通讯员章秋 罗俊 周子程