

潇湘晨报

今日4版

怀远大理想矢志拼搏奋斗

习近平回信勉励中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表

A02

这一届养生茶饮 为什么长沙年轻人会热捧

A03



17岁的邹梓谋和记者谈人生感悟。图/受访者提供

帮孩子找到家长 “别怕，有警察叔叔在呢”

A02

他的机车又夺冠 张雪请求粉丝保持礼貌

A04

晨报微博V排行榜



长沙夜宵界一锅炖爆火，专家怎么说

最近长沙夜宵界火起来的“一锅炖”，集合了小龙虾、臭豆腐、酱板鸭、鸡爪、牛蛙等湖南人钟爱的几大元素，确实够味也过瘾。湖南省胸科医院营养科主管技师唐寒梅告诉记者，从营养学角度来看，这道“一锅炖”是典型的高油、高盐、高能量食物，嘌呤含量也不低，高尿酸或痛风人群建议少吃或者不吃。

湖南出版投资控股集团主管、主办
国内统一连续出版物号：
CN 43-0057
第9033期
2026年5月4日 星期一
农历丙午年三月十八

报料求助热线
0731-85571188

发行投诉热线
0731-85573388
接线时间:8:30-17:30

微博报料:@潇湘晨报



扫描二维码下载晨报APP

从滑倒到领奖台 湖南机车少年的跌宕两天

A04

麻阳乡亲看张雪机车夺冠

5月2日晚，2026赛季世界超级摩托车锦标赛(WSBK)匈牙利站World SSP组别第一回合正赛，中国车队张雪机车上演惊天逆转。

在麻阳锦江广场，乡亲冒雨观赛，撑着伞紧盯大屏幕。前半程一直揪心，最后反超那一刻，全场瞬间沸腾，欢呼、呐喊、掌声盖过雨声。

现场观众表示：“有一股狠劲！最后那一下太提气了！”

晨视频

热门视频



热门视频



张家界景区机器人秀书法

“五一”假期，张家界天门山景区推出特色文旅互动体验，春晚同款智能机器人化身“书法大师”现场挥毫泼墨，一笔一画工整流畅，引得现场游客驻足围观、连连称赞，不少外国友人更是直呼震撼，成为假期里一道亮眼的科技与文化融合风景线。

而且身着特色土家族服饰的机器人不仅能流畅书写汉字、赠送“福”字等书法作品，为游客送上节日祝福，还具备中、英、韩三语交互能力，可担任导游。



矮寨德夯苗寨



发现不一样的湖南
请关注湖湘地理
向往的湖湘

听，沿溪谷访苗歌

拍摄时间：4月 | 供图：矮寨奇观旅游区

发现365个湖湘大地之美

XMG 潇湘晨报融媒体集团
XIAOXIANG MORNING HERALD MEDIA GROUP

