

外地游客不知道,本地饭搭子好逛吃

“五一”约饭如何错峰出行

潇湘晨报·晨视频记者范盛杰 综合报道

“五一”假期想找个地方休息一下,于是和饭搭子相约出门,准备吃顿好的犒劳自己,结果刚走到常去的饭店附近,就发现那里长满了外地游客,堵得连饭店牌匾都看不见。

这不只是故事。因为好客,也因为人多,每逢假期,没有旅游计划的长沙人往往会选择把家乡的网红景点“让”给外地游客。

不过景点虽然可以让,饭总是要恰的。这个假期,有哪些远离网红景点、外地游客还没发现,可以和朋友一起约饭的好地方?咖啡节、面包节、土豆节、汉堡节……我们为你梳理出一份长沙“错峰出行”约饭指南。

长沙汉堡节2.0

活动地点:星沙万象汇南广场

活动时间:5月1日至5日

距离五一广场约16公里路程

今年“五一”小长假,星沙万象汇的“长沙汉堡节2.0”回归了。本届汉堡节集结了全国24座城市的50多家品牌,其中包含32家长沙首进品牌,推出超60款汉堡,集合南北爆款风味、长沙首秀新品和人气王返场产品,碳水狂欢再度上演。看看今年这里有哪些“必吃堡”。

单品销售王&排队王 奶香熔岩瀑布牛肉堡

这款汉堡出品于移动汉堡 Mobile Burger,是经常在全国各大汉堡节“巡演”的明星款汉堡,在今年首进长沙前就已收获众多好评。有网友评价,这款汉堡顶部的酸奶酱绵密清爽有奶香,炒米提供了香脆的口感,牛肉扎实焦香多汁,搭配凤梨、生菜和番茄,口感层次丰富不容易腻。

南昌汉堡节销冠 二八酱香菜牛肉堡

一款光听名字难以想象味道的汉堡,却是南昌汉堡节的销冠。它来自于江西南昌的汉堡店 Encore 返场,今年首进长沙。有网友评价这款汉堡:“以火锅蘸料为灵感,用二八酱做的 sauce,里面的白砂糖是点睛之笔,辣味不明显但很香,很有北方的气息,香菜在里面不是很抢味道,有点像老北京爆肚用的那种酱汁,好吃。”

清爽的牛舌汉堡 鸿运双椒牛舌堡

这款汉堡来自江苏南通一家主打中西融合创新口味的汉堡店——福祿汉堡。鸿运双椒牛舌堡是他们的招牌堡,常常登上销量榜首。这款汉堡同样是今年首进长沙,社交媒体上,不少人的评价都是“双椒酱很清爽,饼皮很特殊,牛舌很嫩”。

听起来臭吃起来香 蓝纹芝士和牛堡

一款听起来臭臭的汉堡,却并不小众,也不是第一次来长沙。去年9月,它随“HOCH 汉堡节全国巡展”一起来到长沙,并在之后成为长沙、南京等六站的销冠王,已经引发了不小的讨论度。不少人评价它并没有想象中臭,香气浓郁不冲鼻,芝士奶香浓厚,口感咸鲜微酸。蓝纹芝士和牛堡出品于江苏盐城的 Gem 宝石汉堡,也是他们家的招牌汉堡。

▼南风窗主打一个“馅料不要钱”。组图/文旅湘江



二八酱香菜牛肉堡。图/网络截图

长沙城市面包节

活动地点:观沙岭招商花园城

活动时间:5月1日至3日

距离五一广场约8.5公里路程

假期期间,全国20城的超80家品牌将集结长沙,省外首秀店、全国排队王、省内口碑店、社区宝藏店甜咸全覆盖,一场属于“碳水星人”的狂欢已准备就绪。虽然面包店很多,但胃就那么小。如何用有限的食量,品尝尽量多的甜品?我们帮你总结出了以下一份重点。

江浙沪司康天花板 Guyu Made

江浙沪司康天花板,属于“甜点级面包”。开心果抹茶生巧、三重黑芝麻都很夯:抹茶微苦、坚果香浓,层次很干净,完全不腻。颜值也很能打,“拍照+口感”在线。

“馅料不要钱”南风窗

南昌爆款店,主打一个“馅料不要钱”。芋泥、抹茶、水果奶酪都很扎实,还有章鱼小丸子、泡菜牛肉这种重口选手。薄皮+爆馅,一口下去基本半饱,碳水满足感直接拉满。

烤肉酸菜恰巴塔 面包的日尝

哈尔滨选手,风味很野。齐齐哈尔烤肉酸菜恰巴塔值得冲:炭烤牛肉+酸菜解腻,咸香有层次。面包外脆内软,气孔大、吸汁能力强,属于越嚼越香型。

低糖低油很健康 是禾 JUST IN TIME

长沙老牌面包店,主打低糖低油。整体风格很克制,吃起来没有负担,适合不想被“碳水暴击”的人。更像日常面包房,不是爆款型,但很稳。

湘式创意面包代表 山屿面包

湘式创意面包代表,把本地菜的风味做进欧包里,属于“有脑洞但不翻车”。用料扎实、每天现做,吃的是一种地方特色的表达,适合想尝新的人。

▼蓝纹芝士和牛堡。图/网络截图



◀是禾 JUST IN TIME 的低糖低油面包。



鸿运双椒牛舌堡。图/网络截图

2026 超级长沙咖啡节

活动地点:运达汇桂花里·步行街

活动时间:5月1日至3日

距离五一广场约9公里路程

作为“五一”长沙咖啡圈的重头戏,这场咖啡节直接集齐了全城顶流,还有来自韩国及上海、南京、天津等地的咖啡店,汇聚上百精品咖啡商户,囊括本土独立咖啡馆、专业烘焙厂牌、人气网红门店、小众精品咖啡工作室,全品类咖啡阵容全覆盖,一站式打卡长沙咖啡半壁江山。

各大品牌量身打造长沙城市限定特调,融合湖湘风味创意研发,专属饮品仅咖啡节限时发售。现场还有咖啡拉花秀、手冲品鉴、专业咖啡沙龙,可以沉浸式感受咖啡文化。

本届咖啡节重磅新增独立巧克力专区,集结多款手工匠人可可好物。手工生巧、醇厚可可原液、创意巧克力甜品、精致巧克力伴手礼齐全。苦甜平衡的精致甜点,搭配咖啡品鉴,甜食爱好者必逛打卡。

大吃一口碳水土豆节

活动地点:梅溪新天地

活动时间:5月1日至3日

距离五一广场约12公里路程

事已至此,别管什么碳水超没超标了。

本届土豆节集结40余家全国土豆品牌,覆盖创意料理、地方小吃、烘焙饮品、艺术文创四大板块,打造长沙首个土豆主题市集。推出100多款土豆创意美食,从传统小吃到脑洞料理,解锁土豆的N种吃法。特色单品包括土豆泥香蕉烧、泰式冬阴功鸡肉卷焗土豆、炸土豆、土豆面包、锅巴土豆、超长拉丝土豆热狗、土豆泥 Hello Kitty 烧等。



Guyu Made 的司康。

