沅陵人对龙舟的爱刻进了皱纹里

“龙超”到了龙舟之乡沅陵,不少老人清晨就来观赛

现场看台上聚满了前来看龙舟比赛的观众。 组图/记者胡飞龙

江面之上,龙舟健儿乘风破浪,激昂号子响彻水面;岸边一隅,北溶花鼓锣鼓齐鸣,以强盛气势诠释藏不住的热爱。在“中国传统龙舟之乡”湖南沅陵县,这场龙舟赛不仅是速度与力量的比拼,更藏着当地人刻入骨髓的龙舟情怀与满溢的城市温度。

潇湘晨报·晨视频记者胡飞龙 报道

董先生拿着儿子送的望远镜观看龙舟比赛。

4月29日,瑞众保险杯·2026湖南省龙舟超级联赛选拔赛(沅陵站)正式开赛。全省23支龙舟劲旅齐聚沅陵,书写水上竞速的激情篇章。

看台上的守望:一副望远镜里的父子情

下午4时,备受关注的100米直道赛比赛正式开始。看台上,年近八十的董先生正举着望远镜专注地看着比赛。他告诉记者,自己并不会划龙舟,只是单纯喜欢观看龙舟比赛,每次有龙舟比赛都会“早早占位置”。为了支持自己现场看比赛,儿子特意为他置办了一副颇有质感的望远镜作为生日礼物。说到这里,董先生开心地笑了起来。

观众席上挤满了从各乡镇赶来的市民,其中不乏头发花白、步履蹒跚的老人。他们有的拄着拐杖,有的由家人搀扶,有的早早备好了小板凳和雨伞,只为占据一个最好的观赛位置。裁判哨响,江面上鼓声震天,龙舟如离弦之箭破水前行;老人们目不转睛地盯着赛道,眼神里满是专注与期待。那些布满皱纹的脸上,时而紧张、时而兴奋,仿佛江上拼搏的,正是当年那个血气方刚的自己。

岸边的锣鼓:73岁老人“过把龙舟瘾”

在离岸不远的一棵树下,一群人围在一起,传出了盖过龙舟号子的锣鼓齐鸣。市民杨先生告诉记者:“这是我们沅陵的北溶花鼓,在沅陵非常有名。”这个锣鼓组合只有在沅陵传统龙舟上才可以见到,相较于国标龙舟,沅陵传统龙舟“更大,人员更多,鼓手和舵手站起来敲锣打鼓,气势更足”。

正在敲鼓的是73岁的陈先生,来自沅陵白羊坪村。他十几岁便开始打鼓,以鼓手的身份参加过许多乡镇比赛,移居县城后无奈退役。但热爱挡不住,他联系几位同好,置办了一套锣鼓摆放在五强溪湿地公园码头,每天早晨在江边用锣鼓声宣泄对龙舟的热爱。他笑着告诉记者:“打这个鼓对身体好,我虽然73岁了,但没有‘三高’。”

不设卡的赛场:龙舟之乡的包容与温度

记者注意到,观赛现场并未设置太多关卡和警戒线,取而代之的是开阔的观赛平台。一位安保人员说:“只要不存在特别大的安全隐患,我们都不会去阻拦,希望大家能够享受这个比赛氛围。”

沅陵人对龙舟的热爱不分年龄。从青壮年到白发老人,一代代沅陵人在沅水边长大,听着龙舟鼓声入梦。即便腿脚不便,即便下着雨,他们也要到现场——因为龙舟,是他们一生都放不下的牵挂。

这份热爱从不是宏大的口号,而是观众台不设限的包容、儿子为父亲置办的望远镜、退休老人对北溶花鼓的执着……这些藏在日常里的小温暖,才是“中国传统龙舟之乡”的最佳注解。有网友看到视频后动情评论:“这哪是看龙舟,这是在看青春啊。”

在岸上打北溶花鼓的陈先生。

链接

听说有“龙超”,他从深圳果断返乡

38岁创业者阳龙自掏腰包建龙舟基地,担任两支参赛队伍的总负责人

在湘江与洭水交汇处的衡东县霞流镇洭河村,龙舟竞渡是一项传统民俗活动。近日,随着2026年湖南省龙舟超级联赛的开战,衡阳市代表队和衡东代表队开始了积极备战。这两支队伍的成立与组建,离不开负责人阳龙的付出。

主动请缨组建龙舟队参赛

阳龙今年38岁,自幼在水边长大。洭河村因水而兴,龙舟文化代代相传,村里大多数人都熟悉水性,对龙舟运动有浓厚感情。阳龙从十几岁起便加入村龙舟队,常年参与训练和比赛。后来他离开家乡外出创业,在深圳创办了一家生产学生电子点读笔的企业,并在山西、河北、浙江义乌设立了营销分部。

尽管事业重心在外地,阳龙与家乡龙舟的联系并未中断。近几年来,洭河村每年举办龙舟邀请赛,阳龙主动牵头、全程参与,与村委班子一同熬夜筹划赛事流程、对接各项事宜,四处奔走募集赛事经费。每当经费出现缺口,他从无半点犹豫,每年自掏腰包十几万元,全额兜底补足所有费用。

2026年,湖南省龙舟超级联赛举办的消息公布后,阳龙决定进一步投入。他向市、县文旅广体部门主动请缨,申请配合组建衡阳市代表队参赛。在任务正式交办给衡东县后,他开始推进各项筹备工作。

两支龙舟代表队有了训练基地

为满足队伍训练需求,阳龙先期投入资金,在洭河村附近选址建设了一处龙舟训练基地。据现场观察,基地平整了训练场地,购置了专业龙舟器材,并完善了水上训练设施。从场地选址、设施搭建到器材到位,整个过程用时较短,目前已具备正常训练条件。

随后,阳龙参与招募了专业龙舟教练,并通过选拔机制筛选队员。在相关部门配合下,衡阳市代表队和衡东代表队相继组建完成。两支队伍随即进入训练基地,开始封闭式备战。

哪怕训练再累也没人轻言放弃

每天清晨6点,队员们便准时起床整理内务。6点30分统一领取鸡蛋、牛奶补充能量,随后迎着晨曦开始晨跑,铿锵的脚步声在训练基地回荡。8点简单吃完早餐。8点30分至11点30分,是雷打不动的水上划行与体能训练。

中午11点30分,队员们集体享用衡东特色“茶担子”中餐,补充训练消耗的体力。午休过后,下午2点30分,高强度的体能与专项训练再次开启,反复打磨划桨力度、节奏、配合度,直到傍晚5点30分结束。夜晚7点30分,队员们再次集结,开展一小时的夜间体能强化训练。哪怕汗水浸透衣衫、手臂酸痛发麻,也没有一人轻言放弃。

初心是想把龙舟文化传承下去

作为两支参赛队伍的总负责人,阳龙日常需要同时处理外地企业事务和训练基地管理工作。他的企业总部及多个分部位于不同省份,日常运营决策、营销事务仍需他统筹。与此同时,训练基地的保障、后勤、人员管理等环节也需要他跟进。

“我真的爱龙舟爱到骨髓里了!”从默默支持家乡龙舟赛事,到扛起省级联赛备战重任,阳龙用数十年的坚守,诠释着对龙舟运动的极致热爱。

“首先,把龙舟文化一代一代传承下去是我们的初心;其次,把衡阳地区龙舟的竞技水平提高,因为我们这边的基础太薄弱了。”阳龙说。

潇湘晨报·晨视频记者朱天翔