



▲长郡月亮岛第二小学的“雷小锋”们争先恐后写下生活中或者学习中做过的好人好事、追“锋”目标与奋进期许,亲手张贴至“雷小锋”善举墙上。

图/长郡月亮岛第二小学提供



长沙市伟欣小学福字拓印活动。图/长沙市伟欣小学提供



开学第一天,机器人同校长一起进教室向孩子们问好。图/长沙市开福区第一小学提供

“超短学期”开学啦

本报记者李楠 长沙报道

3月4日,长沙市中小学生迎来新学期开学报到。经历了上学期的“超长学期”后,孩子们将开启一个“超短学期”。

当日,各学校特色迎新,帮助同学们活力满满迎接新学期。



长沙市湘龙小学“神驹投福”投壶游戏。图/长沙市湘龙小学提供

新学期“健康当道”

此前,教育部在2026年新春第一会重点提出“健康第一”,全面部署推进学生身心健康工作。

在长沙市中小学校的开学报到中,“健康第一”也成为不少学校的主题。

在望城区明德美琪学校,同学们一入校先量身高、称体重、算BMI,用数据解锁成长密码。

“我要跳一跳!”在长沙市百熙实验中学,同学们被一面特别的“摸高墙”吸引,争相起跳贴下新学期心愿。原来,学校围绕“健康第一”理念设置了特别的“摸高挑战”,希望同学们的“每一次腾空都是对自己最好的祝福”。

让追“锋”成为日常

根据长沙市校历,3月5日是中小学校新学期正式开课的日子。同时,这一天也是学雷锋活动纪念日。

在望城区,不少学校将开学与学雷锋活动相结合。其中,长郡月亮岛第二小学的“雷小锋”们争先恐后地写下生活中或者学习中做过的好人好事、追“锋”目标与奋进期许,亲手张贴至“雷小锋”善举墙上。记者了解到,在3月5日的开学典礼上,学校将现场宣读“雷小锋”们写下的暖心事。

长沙市泉星第二小学开展了“星火相传,争做新时代追‘锋’人”春季开学游园活动,引导同学们在协作闯关里体悟团结友爱,在运动挑战中展现昂扬风貌,更以手写承诺立下学雷锋的行动誓言。

快乐小马“奔”进校园

农历马年,“小马奔腾”也成为学校送给同学们的美好祝福。

在望城区高塘岭实验第二小学,“雷小锋”们带着自制的彩色小马“奔”进校园。一匹匹小马贴上展板,汇聚成“万马奔腾”画卷。

长沙市湘龙小学将校园打造成迎新乐园:“神驹投福”投壶游戏寓教于乐,考验着孩子们的专注与巧思;“骏马千形”软笔书写区墨香四溢,同学们挥毫书写“马”字;

长沙华夏学校以一场“骏马踏花 龙仔迎春”主题闯关活动,把开学报到玩成了大型游园会。孩子们戴着自制的马神头饰闯关集章——冰壶挑战、盲盒摸物、陀螺转椅、笑声洒满校园,新学期就这么热闹地开始了。

在劳动中进行心理调适

一年之计在于春。长郡双语星沙学校(西校区)将开学典礼搬进了劳动基地。在盛开的油菜花田中,学生们化身“护花使者”,在教师的指导下进行除草、松土等田间护理。学生们在劳动中释放了假期后的紧张情绪,感受到了生命的力量。学校心理教师同步开展了“花田心语”活动,引导学生在花田里写下新学期的“微心愿”,将积极的心理暗示与劳动成果相结合,有效缓解了开学焦虑,实现了“以劳健心”的目标。

▼长郡月亮岛第二小学学生喜迎新学期。

图/长郡月亮岛第二小学提供



长郡双语星沙学校(西校区)开学季活动。图/长郡双语星沙学校(西校区)提供



长沙市许家园小学猜灯谜活动。图/长沙市许家园小学提供



高塘岭实验第二小学的“雷小锋”们带着自制的彩色小马“奔”进校园。图/高塘岭实验第二小学提供



链接

“人机共武”迎新学期

本报长沙讯 3月4日,长沙市开福区第一小学以“骐骥驰骋绘新篇 健康护航向未来”为主题开展春季开学第一系列活动。

校门口的“星光红毯”上,智能机器人与学校武术队队员、跆拳道队员同台上演“人机共武”表演,刚柔并济的传统武术与科技感十足的机械动作相映成趣,孩子们不仅感受到科技创新的魅力,更在一招一式中体会运动健身的乐趣。

走进教室,庄严的升旗仪式拉开了本次“开学第一课”的帷幕。学校党支部书记、校长谢益林以“一马当先”为题,围绕健康、品德、勤奋、安全、责任五个“第一”,勉励师生分别做勇往直前的骏马、崇德向善的良马、勤学善思的千里马、敬畏规则的安心马、同心同行的奋进马。他还说,“开福区第一小学”的“第一”是全体师生的信念与追求,希望大家以一马当先的姿态奋进,做好自己的“第一”。 记者杨筱 通讯员邓思赢 王馨雨

教学计划

“超短学期”如何应对?

本报长沙讯 长沙中小学今日开学,“超短学期”如何应对?

根据长沙市教育局发布的中小学校历,2026年春季学期在3月5日开学,7月10日期末考试。除去清明节、五一国际劳动节、端午节等假期,新学期满打满算教学天数不到90天,大家把这个学期称为“超短学期”。

据说今年开学晚是因为春节晚,但是根据目前的安排,开学日不是大家习惯的周一,而是选在了周四,这让家长们觉得非常意外。还有家长直接指出,这么多年来,第一次看到开学第一周前半段还在放寒假的,感觉很奇怪。

不过只有19周的春季学期里,教学时间将缩短,教学节奏势必会变快,复习周期会压紧,对学生和学校来说都会是个挑战。

面对即将到来的“超短学期”,不少学校已经做好了预案。长郡双语实验中学高中化学教研组长喻建军老师表示,教学内容按照三年一贯制已经做好了相应的铺排。考虑到这个学期短,去年下学期相对以往增加了教学内容,规定今年上学期完成的内容,正常能完成。他还提到,学科组已经精心编制了学期课程纲要,在假期进行了教研演练,确保本学期能顺利完成相应的教学计划。

麓山国际实验小学国际交流中心主任、资深英语教师谢甜介绍,19周的教学时间确实是个不小的挑战。学校会提前做好提醒和动员,提醒他们本学期时间紧,要求孩子们加强预习,落实重点,在有限的时间内掌握好知识点。她表示,短学期也是培养孩子们自主学习能力的机会,学生能养成良好的学习习惯比老师“掰碎了教”更有意义。

记者沈颖