



周美玲参观抚顺市雷锋纪念馆。

→ 探寻·跨越时空追寻雷锋足迹

编者按：

今年3月5日是第63个学雷锋纪念日。近日，记者跨越两千多公里，从雷锋出生成长的长沙望城，奔赴雷锋的第二故乡辽宁抚顺。正值全国两会召开，记者近日采访到了来自长沙、抚顺两地的代表委员，倾听他们讲述新时代的雷锋故事。

从勇救幼童的“小雷锋”周美玲到坚守岗位科研人员，从把雷锋精神融入日常的基层民警到将其写进履职答卷的政协委员，我们试图记录：60多年过去，一个名字，如何在亿万人的应答声中，依旧绽放着生生不息的时代光芒。

“雷锋”，是他们每一个人的名字

11年前勇救3岁幼童的湖南“小雷锋”周美玲在抚顺“入列”



3月3日，抚顺市雷锋纪念馆，周美玲正在做关于雷锋的知识问答游戏。



3月4日上午，长沙、抚顺两地雷锋派出所民警将雷锋故乡带来的红土带至雷锋墓前。组图/记者吴琳红



抚顺当地学生和志愿者观看金城先进行事迹展。

一个是出发 一个是抵达

两个“雷锋故乡”的默契和坚守

这种互补共生，不仅存在于纪念馆的展陈中，更渗透在两座城市的肌理里。

本报记者吴陈幸子 曹伟 抚顺报道

长沙和抚顺，距离两千多公里。一个是南方的湿润城市，雷锋在这里出生、成长，度过苦难的童年；一个是北方的重工业城市，雷锋在这里工作、生活，最终牺牲。从长沙望城到抚顺望花，这是雷锋的生命轨迹，如今是两座城市的精神血脉。

2026年3月2日，三排来自雷锋故乡的红土，一捧取自雷锋故居，一捧取自雷锋就读的荷叶坝小学，一捧取自雷锋走向革命之路的长沙雷锋文化广场。它们被小心翼翼地装进一个红色的盒子，经南北两个雷锋派出所民警护送，跨越两千多公里抵达辽宁抚顺的雷锋墓。

“这就如同一枚硬币的两面，共同构成了雷锋生命的完整闭环。”湖南雷锋纪念馆馆长余旭阳和抚顺市雷锋纪念馆馆长时晓云这样形容两座城市的联系。

同一个名字的同一种坚守

在湖南湘江新区公安局雷锋派出所，“雷锋”不仅是名字，更是融入日常的标识。

所长安志告诉记者，辖区内现有中联重科等40余家大型企业，和57个在建项目。派出所推行“一项目一警官”制度，设立重点企业警务室，组建“雷锋义警”开展安全检查、巡逻防范，实现服务企业“零距离”。所内创新开展“三所一庭”矛盾纠纷排查化解机制，充分发挥派出所、司法所、律师事务所和人民法院的合力，让矛盾在源头化解。

长沙雷锋派出所，把“以雷锋精神育警”融入日常；民警每周诵读一篇雷锋日记，每月重温人民警察誓词，每月开展学雷锋主题活动。派出所所有传统，每年更新，所长安志都会送他们一本党史、一本《雷锋日记》，并嘱咐他们跟着师傅去出警、去办案、去走访，从中找到“如何传承雷锋精神”的答案。

两千公里外的抚顺，另一群“雷锋”也在用自己的方式守护百姓。

走进抚顺雷锋派出所，一尊雷锋半身像从20世纪60年代起就陪伴着一代代民警。派出所的“七件宝”——老花镜、药品箱、针线盒、饮水壶、休息凳、报刊架、列车时刻表，从上世纪首创至今，已在公安机关窗口单位推广延续。派出所所长于洋称：“我们的所长换了19任，民警换了一茬又一茬，但学雷锋活动从未间断。”

抚顺市公安局望花分局雷锋派出所辖区内老龄化程度高、独居老人多。所长于洋介绍，他们推出“管家计划”，让青年民警与孤寡老人结对帮扶；研发“二维码身份证”，破解老人易走丢难题；今年年初还在社区试点“云端守护计划”，用科技手段保障老人安全。在“朱涛调解室”，民警朱涛凭借“婆婆嘴”和“公道心”，每年成功调解纠纷上百起。

走出抚顺雷锋派出所，一尊雷锋半身像从20世纪60年代起就陪伴着一代代民警。派出所的“七件宝”——老花镜、药品箱、针线盒、饮水壶、休息凳、报刊架、列车时刻表，从上世纪首创至今，已在公安机关窗口单位推广延续。派出所所长于洋称：“我们的所长换了19任，民警换了一茬又一茬，但学雷锋活动从未间断。”

抚顺市公安局望花分局雷锋派出所辖区内老龄化程度高、独居老人多。所长于洋介绍，他们推出“管家计划”，让青年民警与孤寡老人结对帮扶；研发“二维码身份证”，破解老人易走丢难题；今年年初还在社区试点“云端守护计划”，用科技手段保障老人安全。在“朱涛调解室”，民警朱涛凭借“婆婆嘴”和“公道心”，每年成功调解纠纷上百起。

长沙是雷锋的出生地，抚顺是他奋斗和牺牲的地方。一枚硬币的两面，共同构成了雷锋生命的完整闭环。

抚顺市雷锋纪念馆馆长时晓云这样解读：“抚顺市雷锋纪念馆位于雷锋牺牲地，侧重于呈现‘伟大的战士’如何在部队熔炉中淬炼成钢；湖南雷锋纪念馆位于雷锋出生地，深情追溯‘苦难的孤儿’如何在新中国茁壮成长。”

这种互补共生，不仅存在于纪念馆的展陈中，更渗透在两座城市的肌理里。

长沙有雷锋街道、雷锋社区、雷锋小学等；抚顺有雷锋路、雷锋储蓄所、雷锋体育场等。时晓云认为，这种遍布两地的“雷锋”地名，共同构建了一种雷锋精神的时空叙事，“它将抽象的精神转化为人们可感知、可进入的生活场景，让雷锋从历史人物转化为城市空间中永恒的陪伴，与居民日常生活紧密相连。”

在抚顺，有一所全国最早的雷锋小学。1960年10月10日，雷锋被正式聘请为原建设街小学（现雷锋小学）校外辅导员，那是他与少先队员的第一次见面。一条鲜艳的红领巾，牵起了这份持续至今的情谊。

雷锋留给孩子们的“三件宝”——储蓄盒、节约箱、针线包，如今已升级为“小雷锋道德银行”“小雷锋爱心超市”和“小雷锋心灵驿站”。学校探索出包含“五个雷锋日记”“三件宝”等在内的“54321”教育模式，让雷锋精神时时可为、处处可为。

在长沙，雷锋母校——长沙市雷锋学校（原荷叶坝小学）里，雷锋当年读书时的教室和课桌依然完好保存。“续写雷锋日记”在这里已持续了30多年，累计达2000万字。师生们像雷锋那样记下身边的好人好事，写下对新时代雷锋精神内涵的思考。

而两座雷锋纪念馆的联动，近年来更是日益紧密。2023年7月，湖南雷锋纪念馆派团赴抚顺，双方互赠雷锋像，就建立长效交流机制深入探讨。2024年学雷锋纪念日，两地媒体开展大型直播，带领观众“云游”两地纪念馆。2024年9月，雷锋纪念馆（原）馆联盟在抚顺成立，多地纪念馆共聚一堂，交流学雷锋经验。

时晓云曾于2024年3月到访湖南雷锋纪念馆。谈起对长沙的印象，她说：“他们热情、阳光，尤其是长沙的志愿者们队给我留下了很深的印象。”

“长沙和抚顺两座地在雷锋精神的理解上，早已形成一种互补共生的关系。”两地纪念馆负责人不约而同地表示。

雷锋从未离开

3月4日，那捧来自雷锋故乡的红土，在两地民警的共同努力下，抵达抚顺雷锋墓前。

两地民警脱帽、深深鞠躬。故乡的土地，被轻轻放在墓碑周边。“故土象征着根的归属。我们通过这样的形式，让英烈的精神落叶归根，同时也以此为契机，进一步深化警务实合作，加强两地公安机关共同学习雷锋精神纽带。”安志和于洋共同表示。

抚顺市公安局望花分局雷锋派出所教导员王爽也表示：“这捧土带着家乡人民对雷锋的思念，也承载着大家传承雷锋精神的决心。”

从长沙到抚顺，两座城，一个名字。从故乡到故乡，从过去到现在，从现在到未来。雷锋精神，深扎两地；雷锋精神，代代相传。

如同时晓云所说，抚顺和长沙，本就是同一枚硬币的两面，一面是出发，一面是抵达；一面是成长，一面是永恒。它们共同构成的，是一个完整的雷锋，也是一种生生不息的精神。

那三捧从雷锋故居铲起的红土，将在这片雷锋奋斗过的土地上，记录新的雷锋故事。

就像六十多年前，那个年轻的战士从南方走来，最终融入北方的山河。从故乡到故乡，雷锋从未离开。

· 快评 ·

每一份凡人善举 都藏着雷锋精神的火种

勇救幼童的湘妹子周美玲，受惠在辽宁抚顺参加全国“学雷锋、文明实践我行动”活动。11年前，她从辽土车下救出一名3岁幼童，被称作“雷锋家乡的小雷锋”。

长沙是雷锋出生成长的地方，抚顺是雷锋精神走向全国的发祥地。多年来，两城一直在默默“对话”。而在湖南，这种精神早已化作无数普通人的日常——

衡阳69岁独臂奶奶吴玉香，在儿子病逝后，翻出欠款账本，挨家挨户讨债。如今债务还清，屋顶盖好，水电装好，她说：“别人借钱是情义，还钱是道义。”

娄底22岁小伙曾君，路遇女子落水，从10多米高的桥上纵身跃下。一分秒内没想，没有任何犹豫。

宁夏挂司机罗勇伟在益阳被困，遇雨水的妹妹，帮忙报警的情，湖南的民警，送车拉了不用你赔”的暖心大哥。一帮帮人，是陌生人的善意。

陕西游客车子掉进张家界村边沟里，村民张豪宇不仅帮忙救援，还热情请回家吃饭：“别的不帮不上，吃口热乎饭！”“腊肉蹄膀上菜，‘团团圆圆’暖暖。”

长沙快递小哥马石亮，从事快递行业二十余年，他风雨无阻穿梭在大街小巷，送出的不仅是包裹，还有热忱与善意。

在浏阳，这种善意也化作漫天火花下的温情。在一场烟花表演中，现场数万人为一台急救车让道开辟“生命通道”。烟花可以等待，生命不能耽误，这是数万人无声的默契。

这或许就是雷锋精神生生不息的密码：它不是凝固的雕像，而是在流动中不断焕新的活水。在湖南，学雷锋，早已蔚然成风。

文/记者李锦

雷锋精神是最亮的光

本报抚顺讯 第63个学雷锋纪念日来临之际，2026年全国“学雷锋、文明实践我行动”主题活动，于3月3日在辽宁雷锋纪念馆正式启动。“学雷锋、文明实践我行动”主题活动后续将在全国范围内持续开展。

3月4日，全国人大代表、辽宁抚顺特钢股份有限公司总工程师王艾竹向记者分享了新时代她对雷锋精神的感悟。

“人的生命是有限的，可为，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”雷锋日记中的这句话，让杨洪明深有感触。她认为，这与政协委员“为国履职、为民尽责”的初心高度契合。

望城是雷锋精神的发源地，这片土地孕育了不朽的精神力量。杨洪明表示，作为雷锋家乡人，她始终以雷锋精神自勉。在她看来，新时代的雷锋精神，不局限于传统意义上的做好人好事，更体现在对事业的高度负责、贯穿履职尽责全过程的责任担当，以及始终扎根人民、服务人民的深厚情怀。

作为长沙理工大学副校长，杨洪明全力推动国际顶尖人才引进，共建电网防灾减灾国家重点实验室，以科研创新筑牢湖南能源安全屏障；作为民进湖南省委副主委，她积极投身长江生态环境保护民主监督工作，深入一线排查问题，精准建言，推动监督成果转化为绿色转型的实际成效。

2025年，杨洪明深入省科技厅、省发改委、生态环境厅、农业农村厅及基层，5项建议被国家部委采纳落实。所撰写的多项并案推动农业废弃物资源化利用瓶颈等报告，获全国政协肯定；《引进国际量子束操控与效应模拟实验大型科学装置落地湖南》的建议，为湖南抢占未来产业赛道提供重要决策参考。

“新时代雷锋精神不是抽象符号，而是立足本职、精益求精的‘工匠精神’，是服务群众、排忧解难的‘暖心肠’，更是团结协作、共促发展的‘大局观’。”杨洪明表示，今年她将以超责任、积极参与我省“企业服务年”行动，认真倾听企业诉求、收集意见建议，聚焦企业发展堵点难点，提出务实管用的对策建议，为“十五五”开好局、起好步贡献智慧与力量。

记者 王丽娟

把雷锋精神写进履职答卷

本报长沙讯 3月5日是学雷锋纪念日，正值全国两会期间。近日，记者采访了住湘全国政协委员、民建湖南省委副主委、长沙理工大学副校长杨洪明。杨洪明来自长沙望城，自小在雷锋精神的浸润中成长，如今她以雷锋精神为镜，在工作岗位和履职路上书写着新时代的雷锋故事。

“人的生命是有限的，可为，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”雷锋日记中的这句话，让杨洪明深有感触。她认为，这与政协委员“为国履职、为民尽责”的初心高度契合。

望城是雷锋精神的发源地，这片土地孕育了不朽的精神力量。杨洪明表示，作为雷锋家乡人，她始终以雷锋精神自勉。在她看来，新时代的雷锋精神，不局限于传统意义上的做好人好事，更体现在对事业的高度负责、贯穿履职尽责全过程的责任担当，以及始终扎根人民、服务人民的深厚情怀。

作为长沙理工大学副校长，杨洪明全力推动国际顶尖人才引进，共建电网防灾减灾国家重点实验室，以科研创新筑牢湖南能源安全屏障；作为民进湖南省委副主委，她积极投身长江生态环境保护民主监督工作，深入一线排查问题，精准建言，推动监督成果转化为绿色转型的实际成效。

2025年，杨洪明深入省科技厅、省发改委、生态环境厅、农业农村厅及基层，5项建议被国家部委采纳落实。所撰写的多项并案推动农业废弃物资源化利用瓶颈等报告，获全国政协肯定；《引进国际量子束操控与效应模拟实验大型科学装置落地湖南》的建议，为湖南抢占未来产业赛道提供重要决策参考。

“新时代雷锋精神不是抽象符号，而是立足本职、精益求精的‘工匠精神’，是服务群众、排忧解难的‘暖心肠’，更是团结协作、共促发展的‘大局观’。”杨洪明表示，今年她将以超责任、积极参与我省“企业服务年”行动，认真倾听企业诉求、收集意见建议，聚焦企业发展堵点难点，提出务实管用的对策建议，为“十五五”开好局、起好步贡献智慧与力量。

记者 王丽娟

人在交谈，有人在排队等着进去。她站在台阶上，看着那些人，若有所思。

从长沙望城到抚顺望花。从12岁到23岁，她现在是湖南科技大学马克思主义学院思政教育的一名大四学生。她想起实习时听到的人们叫她“周老师”，自己会忍不住脸红，好像还不太适应“长大”。

她突然和一旁的记者分享，未来，她要成为一名教师，“像张桂梅那样的”。张桂梅，华坪女中的校长，把一生都给了山里女孩的人。

“她那种爱，是无私的，是一直在付出的。”周美玲说，“我希望我也能成为那样的人。”

“从雷锋的故乡到故乡”

来抚顺之前，周美玲又去了一次湖南雷锋纪念馆。

小时候学校组织参观，她觉得“雷锋叔叔”是一个伟大的符号，离自己的生活有遥远。后来自己成了“小雷锋”，她讲述自己的“雷锋”故事，馆内一位急救包。金城龙有次没能救回一个落水的老人，回来后懊悔了很久。从那以后，他随身带着急救包，再也没错过身。

她想起自己受伤后躺在医院里的那些日子，想起那些来看她的人，想起那个90多岁的老爷爷。

她体会到金城龙的那种“懊悔”，那是“只要看到了，就一定会去做”的本能。“是如果再做点什么，也许能多救一个人的执念。”

“在危机时刻，只要看到了，你肯定会出自本能去行动。”她说。

周美玲慢慢走，看那些展品，看那些照片，看那些泛黄的照片。周美玲说，看那些照片，看那些泛黄的照片。周美玲说，看那些照片，看那些泛黄的照片。周美玲说，看那些照片，看那些泛黄的照片。

“学雷锋，不是要做惊天动地的大事。”她想，“是从身边做起，是一辈子的事。”

“她走得很快，看得很仔细。走出纪念馆的时候，门口有人在拍照，有

医院看她。老爷爷从长沙城里坐很久的公交车，带着书，坐在病床边给她讲故事，夸她勇敢。

她留下的回忆，大多关于照顾她的医生护士，帮她补习的老师，帮忙打饭的同学，常常惦记她的社会各界人士。

“我当时觉得，我只是做了一件谁都会做的事，”周美玲说。

但她没想到，那一瞬间的“谁都会做的事”，让她从此被称为“小雷锋”。

这个名字，有点重

从12岁到23岁，周美玲被这个称呼裹挟着往前走。

“小雷锋”，年龄最小的全国道德模范。听起来很光荣。但她有时候觉得，“有点重”。

在抚顺雷锋纪念馆，周美玲听说了一个人的故事。他叫金城龙，抚顺人，26岁。今年11月，他跳进冰河救人，没救上来。

周美玲去看了他的先进事迹展，看到了他的遗物——一个急救包。金城龙有次没能救回一个落水的老人，回来后懊悔了很久。从那以后，他随身带着急救包，再也没错过身。

她想起自己受伤后躺在医院里的那些日子，想起那些来看她的人，想起那个90多岁的老爷爷。

她体会到金城龙的那种“懊悔”，那是“只要看到了，就一定会去做”的本能。“是如果再做点什么，也许能多救一个人的执念。”

“在危机时刻，只要看到了，你肯定会出自本能去行动。”她说。

“雷锋！”到！”

启动仪式上，周美玲站在台上，身边的每一个人都有不同的故事——

国网四川电力成都高亮连心共产党员服务队，常年为社区老人义务检修电路。

中国文艺志愿者协会理事丁柳元，一次次走进偏远山区为百姓演出。

杭州市公安局交通管理支队的辅警李雨萌，在西塘边执勤，帮游客找孩子，找钱包。

辽宁中医药大学大四学生金城龙冰河救人不幸牺牲，他的同学代他入列。

凡人依次报到，雷锋连连长孙志浩喊出：“雷锋！”

“到！”

大家的应答声响彻场馆，周美玲的声音也在其中。

周美玲说，那一刻，她突然明白，“雷锋”不是一个名字，而是一种身份——

是所有在别人需要的时候伸出手的人，是所有把善举变成日常的人，是所有有见不得别人受苦的人，是所有被叫到名字时，可以响亮地亮地答一声“到”的人。

“雷锋”，是他们每一个人的名字。

文/记者陈正

本报记者吴陈幸子 曹伟 抚顺报道

“周美玲！”到！”3月3日，辽宁抚顺雷锋纪念馆的舞台上，一名年轻女孩迈步行向前，应答响亮。

这是2026年全国“学雷锋、文明实践我行动”主题活动启动仪式中的雷锋人列环节。女孩叫周美玲，来自雷锋的故乡——长沙望城。

11年前，12岁的她从辽土车车下救出一名3岁幼童，左腿断处截肢。

如今，她站在雷锋的第二故乡——抚顺，和来自全国各地的先进典型站在一起，等待那个共同的名字喊到。

“雷锋！”到！”

整齐的应答声穿过场馆，撞在每个人的心上。

“雷锋”，是他们每一个人的名字。



2015年6月，经抢救脱离生命危险，周美玲躺在病床上。

图/记者陈正