



# 着力稳就业稳企业稳市场稳预期

## 中共中央政治局召开会议,讨论十五五规划纲要草案和政府工作报告,中共中央总书记习近平主持会议

据新华社电 中共中央政治局2月27日召开会议,讨论国务院拟提请第十四届全国人民代表大会第四次会议审查的中华人民共和国国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要草案和审议的《政府工作报告》稿。中共中央总书记习近平主持会议。

会议指出,十四五时期我国发展历程极不寻常、极不平凡。面对错综复杂的国际形势和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务,以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民迎难而上、砥砺前行,经受住世纪疫情严重冲击,有效应对一系列重大风险挑战,推动党和国家事业取得新的重大成就。经过5年持续奋斗,十四五规划主要目标任务胜利完成,我国经济实力、科技实力、

综合国力跃上新台阶,中国式现代化迈出新的重要步伐,第二个百年奋斗目标新征程实现良好开局。

会议认为,十五五时期是实现社会主义现代化夯基垒台、全面发力的关键时期。在党中央领导下科学编制实施十五五规划纲要,努力巩固拓展优势、破除瓶颈制约、补强短板弱项,对于推动我国经济社会高质量发展,为基本实现社会主义现代化奠定更加坚实的基础,具有重大意义。

会议强调,推动十五五时期经济社会发展,必须全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深入贯彻党的二十届和二十届历次全会精神,认真落实四中全会部署,围绕全面建成社会主义现代化强国、实现第二

个百年奋斗目标,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴,统筹推进五位一体总体布局,协调推进四个全面战略布局,统筹国内国际两个大局,完整准确全面贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,坚持稳中求进工作总基调,坚持以经济建设为中心,以推动高质量发展为主题,以改革创新为根本动力,以满足人民日益增长的美好生活需要为根本目的,以全面从严治党为根本保障,推动经济实现质的有效提升和量的合理增长,推动人的全面发展、全体人民共同富裕迈出坚实步伐,确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展。

会议要求,在十五五规划纲要草案提交十四届全国人大四次会议审查和全国政协十

四届四次会议讨论过程中,要发扬民主、集思广益,广泛凝聚共识。

会议指出,做好今年政府工作,要在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十届和二十届历次全会精神,认真落实党的二十届四中全会和中央经济工作会议部署,完整准确全面贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,着力推动高质量发展,坚持稳中求进工作总基调,统筹国内国际两个大局,更好统筹发展和安全,实施更加积极有为的宏观政策,增强政策前瞻性针对性协同性,持续扩大内需、优化供给,做优增量、盘活存量,因地制宜发展新质生产力,纵深推进全国统一大市场建设,持续防范化

解重点领域风险,着力稳就业、稳企业、稳市场、稳预期,推动经济实现质的有效提升和量的合理增长,保持社会和谐稳定,实现十五五良好开局。

会议强调,要继续实施更加积极的财政政策和适度宽松的货币政策,强化改革举措与宏观政策协同。要着力建设强大国内市场,加紧培育壮大新动能,加快高水平科技自立自强。持续深化重点领域改革,进一步扩大高水平对外开放,扎实推进乡村全面振兴,推动新型城镇化和区域协调发展。更大力度保障和改善民生,加快推动全面绿色转型,加强重点领域风险防控化解和安全能力建设。要加强政府自身建设,牢固树立和践行正确政绩观。

会议还研究了其他事项。

### 健身

#### 全年95项赛事活动嗨不停

##### 长沙市第十四届全民健身节活动方案出炉

本报综合 全民健身,活力星城。2月27日,长沙市体育局、长沙市体育总会正式印发《长沙市第十四届全民健身节系列活动实施方案》,面向全市部署2026年度全民健身系列赛事活动。本届全民健身节活动时间为2月至12月,由多部门及相关体育社会组织共同承办,以示范性、社会性赛事为主,95项赛事活动贯穿全年。

作为长沙加快构建更高水平全民健身公共服务体系的重要举措,本届全民健身节紧扣“活力星城”主题,赛事设置兼具专业性与趣味性,覆盖球类、跑步、武术、冰雪运动等多个类别,兼顾不同年龄段、不同运动爱好者的需求。

在示范性赛事中,3月将启幕的长沙市第十四届全民健身节启动仪式暨第四届乡村欢乐跑暨四季花海跑(第一站)率先吹响运动号角,春日花海中奔跑、解锁户外健身新体验;乡超足球赛、湖南省县超足球邀请赛、浏阳全BA篮球系列赛等赛事,让草根运动爱好者也能站上赛场;第五届全国老年人体育健身大会匹克球比赛、锦鲤杯全国街舞锦标赛让长沙市民在家门口就能感受相关运动魅力。此外,还有巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”等活动。

社会性赛事则更具烟火气与潮流感。长沙市第13届“杜鹃花”万人广场舞大赛,让广场舞爱好者尽情展现风采;快乐潇湘·跳绳强心、长沙市全民跳绳挑战赛、长沙市第三届跑酷公开赛解锁花式运动新玩法;长沙市第三届飞盘公开赛、长沙市滑翔伞精英赛暨航空嘉年华等潮流赛事将满足不少人的运动追求;长沙市第八届太极拳比赛、第四届湘赣边武术邀请赛让传统体育文化在全民健身中焕新活力。总而言之,四季皆有赛事,全年皆可运动。

全民健身,共筑健康。长沙市第十四届全民健身节的全面启动,将让一场场贴近群众、丰富多彩的体育赛事在星城遍地开花,持续点燃全民运动热情,为建设健康长沙、幸福长沙注入强劲动能。无论你是运动达人、健身新手,还是亲子家庭、老年朋友,都能在这场全年运动盛宴中找到属于自己的快乐。



扫码查看 95项赛事活动

### 文旅

#### 长沙晒出今年文旅重点建设项目

本报综合 文旅项目持续上新!据《文旅长沙》微信公众号消息,2月27日,长沙市文化旅游广电局印发《长沙市2026年文化旅游重点建设项目清单》,以后在长沙玩的、看的、逛的、打卡的又要迎来新变化了。

2026年,长沙文化旅游重点建设项目为124个,总投资预计545.14亿元,包含旅游景区开发提质类、文化创意类、文博非遗类、文旅新业态类、乡村旅游提质升级类、旅游住宿类、文旅商融合消费类、文旅公共服务和基础设施建设类八大类别。

其中包括湘江文旅改造项目、湘江洲岛群文旅体育资源综合利用项目、老长沙电影小镇(暂定)等20个旅游景区开发提质项目,湘湖大视听产业园、长沙学院马栏山新媒体实训中心及其配套建设项目、横竖有戏影视城、华驿飞碟赛道情景剧项目、铜官窑短视频影视城等12个文化创意项目,汉长沙国文旅片区开发建设项目、湖南革命军事馆、贾谊故居文旅项目、长沙简牍博物馆整体维修提质改造项目等8个文博非遗项目,麓山演艺中心、大王山坪塘深坑运动公园项目、长沙奥体中心一场两馆项目、湖南省体育训练基地(含国家训练基地)和湖南体育职业学院搬迁项目等19个文旅新业态项目,花博园首开区建设项目一期工程(花卉园艺产业融合发展示范园)、跳马镇冬雪露营村新场景共生系统项目等16个乡村旅游提质升级项目,湘赣边民俗聚集区项目等13个旅游住宿项目,白沙液街历史街区项目、长沙市体育产业园等17个文旅商融合消费项目,高铁西市民文化活动中、芙蓉区浏阳河畔文创旅游集聚区基础设施提质改造建设项目、长沙市第五工人文化宫建设项目等19个文旅公共服务和基础设施建设项目。

## 中小學生

# 每天体育活动时间不低于2小时

### 教育部印发指导意见,全面推进健康学校建设

据央视 2月27日,教育部印发《关于全面推进健康学校建设的指导意见》,提出健康学校建设的8项重点任务,其中要求落实中小學生每天综

合体育活动时间不低于2小时。

《意见》明确,到2027年,高标准完成教育强国建设三年行动计划综合改革试点健康学校建设试点,健康学校

工作规范和评价标准基本完善,形成一大批可复制可推广的工作案例和经验。到2030年,健康第一教育理念广泛深入普及,学校卫生健康教育和

保障条件大幅提升,学生健康状况持续改善,健康学校建设覆盖每所学校。到2035年,普遍建成更高质量的健康学校。

### 重点任务

#### 加强学校体育工作

全面实施学生体质健康计划,开齐开足开好体育与健康课,强化学校体育教学、训练,健全体育竞赛和人才培养体系,培养锻炼习惯,促进学生至少掌握1项运动技能。落实中小學生每天综合体育活动时间不低于2小时,推行“课间15分钟”,丰富课后服务体育项目,增加学生户外活动时长。推动学校体育场地设施升级。建设校园足球特色学校。持续强化学生体质健康监测,用好监测数据,精准干预学生体质短板弱项。实施大学生体质提升专项行动,推动高校面向三四年级以上学生(包括研究生)开设形式多样的体育课程,组织学生每周至少参加3次有强度的课外体育锻炼,一校一策有效提升大学生体质健康水平。

#### 加强学校美育工作

全面实施学校美育浸润行动,强化美育陶冶情操、温润心灵的重要作用。开齐开足开好艺术课程,推进学科美育教学改革,丰富艺术社团活动,帮助学生通过在校学习掌握1-2项艺术专项特长。完善面向人的常态化化学术展演机制,推动学校每学期至少开展1次全员参与的艺术展演展示活动。推动学校美育器材设备的配套保障和体育场馆的升级改造。加强示范性中小學生艺术团建设和中华优秀传统文化艺术传承基地建设。

#### 加强学校劳动教育工作

实施劳动习惯养成计划,落实大中小學生劳动教育必修课程(学分)要求,开展日常生活劳动、生产劳动和服务性劳动,其他课程结合劳动、专业特点,有机融入劳动教育内容。广泛开展学生劳动实践活动,将劳动教育与实践育人紧密结合。

大中小学每学期设立劳动周,可在学年内或寒暑假自主安排,以集体劳动为主。支持各地统筹利用闲置校舍建设劳动和实践育人基地,建立劳动清单制度,鼓励开展中小學生劳动技能和劳动成果展示等活动。

#### 深化心理健康教育

加快构建学校全员育人工作体系,切实把学生心理健康工作摆在更加突出位置,以德育人、以智启心、以体强心、以美润心、以劳健身,把心理健康工作贯穿教育、教学、服务全过程。中小學阶段鼓励开设心理健康地方课程、校本课程,高校将心理健康课程纳入人才培养方案。紧盯学生入学、考试、毕业等成长关键期,结合学生心理健康宣传教育月和有关重要时间节点,开展多种形式心理健康宣传教育活动,培育学生乐观向上的积极心理品质,增强心理韧性。加强心理健康教育师资队伍培养和配备,提高全体教师特别是中小学班主任、高校辅导员发现

并有效处置学生心理健康问题的意识和能力。多措并举加强教师心理健康工作,强化教师心理健康支持。中小學将心理健康作为家长学校和家长会、家长课堂、家访等活动的必讲内容,引导家长培育和谐、融洽家庭亲子关系。汇聚优质资源建设大学生心理健康教育研究与指导中心,打造心理健康工作案例库。推进全国学生心理健康监测预警系统和心理健康测评工具建设,地方和学校规范开展学生心理健康监测,加快综合感知体系构建,科学运用监测结果,有效预警,主动干预,解决学生成长过程中的心理问题。

#### 综合防控近视

各地和中小學、幼儿园落实近视防控相关政策要求,深入落实中小學生手机、作业、考试、睡眠、读物和体质等管理,坚持预防为主,科学保护儿童远视储备量,抓好幼儿园和小学近视防控关键阶段,创造条件保障充足户外活动时间,细化落实近视防控要求。加强视力健康

监测,强化预警作用,引导家长改变重治轻防观念。指导中小學生在学校、家庭等多场景下科学护眼,改变不良用眼习惯,有效减少近视发生,已近视的着力控制近视程度加深、防控高度近视,合力推动近视率以更快速度下降,努力实现2030年防控目标。

#### 有效管理体重

制订实施中小學生肥胖防控工作方案,加强学生合理膳食和营养健康教育,学校提供符合学生营养需求的食物,每周公示带量食谱。强化家校协同,引导家庭膳食营养均衡。加强体教协同,推动运动处方与膳食指导相结合,引导学生强化体育锻炼,养成健康生活方式,实现吃动平衡。深化医教协同,开展学生超重肥胖筛查,加强分类管理,更有针对性地开展早期干预和转诊治疗。

#### 保障校园食品安全

落实学校食品安全主体责任、校长第一责任人责任,严格规范校园餐饮各项管理。按要求配备食品安全管理和营养健康管理专业人员,加强从业人员专业培训。加强学校食堂设施设备配备和升级。幼儿园和中小學严格执行相关负责人陪餐制度,健全校园膳食监督家长委员会职责和运行机制,切实有效听取学生和家长的意见建议,畅通校园食品安全问题反映渠道,接诉即办。

#### 强化生命安全教育

落实生命安全教育与健康教育要求,建设高质量课程,开展防溺水、防交通事故、防欺凌、禁毒防艾等安全教育,中小學和幼儿园按规定定期开展应急疏散演练,增强学生安全防护意识,学会预防和规避风险,减少意外伤害发生。深入开展学校急救教育,加强急救教育资源建设,普及急救知识和技能。创造条件配备自动体外除颤器(AED)等急救设备,强化操作培训,确保紧急时刻用得上。

