



卢曦菱代表湘超益阳队出战。组图/受访者提供

# 这跨界有点味

## 长沙小伙去年踢湘超,今年打湘BA

本报记者彭皓泽 长沙报道

2月9日,2026湖南省城市篮球联赛(湘BA)各参赛单位第一次报名运动员名单公示,湘超益阳队主力卢曦菱成功入选长沙队。他曾在“益阳女婿”身份为益阳足球出战,现在为家乡长沙出征篮球赛。2月12日,记者联系到33岁的卢曦菱,听他讲述自己如何在不同赛场续写运动故事。

▼卢曦菱(3号)与湘超常德队队员拼抢。



## 跨界不是意外 篮球本就是主业

2025年,长沙伢子卢曦菱以益阳队主力身份征战湘超,走进大众视野。其实在因足球出圈前相当长一段时间里,卢曦菱都活跃在篮球赛场上。“小时候家里有人踢足球,我经常跟着一起玩,后来以篮球特招生的身份进入湖南省地质中学之后,就一直在练篮球,所以实际上足球并不是我的主业。”

能在足球、篮球两个领域均跻身省级联赛的市级代表队,这样的成就令许多人惊讶。卢曦菱表示,这份收获离不开成长环境的滋养与自身的不懈努力。“很多人觉得篮球和足球很难兼项,事实上也确实如此,我能取得现在的成就,跟我的性格和成长环境都有一定的关系。”

卢曦菱回忆,自己读书时选择了篮球作为发展方向,而大学毕业后他进入湖南体彩,接触到不少业余、职业足坛的佼佼者,跟着他们学习也让他足球领域不断进步,最终实现两项运动的双向突破。

谈及此次入选湘BA长沙队,卢曦菱直言,这是一次回归初心的征程:“这次入选‘湘BA’的长沙队,我觉得既是回到了自己最擅长的领域,也是以一种很自豪的心态代表自己的家乡来参加这次比赛。”

不过,虽然回到了篮球的舒适圈,但卢曦菱对湘超赛场也保持着牵挂。2026年湘超联赛将于6月开幕。“今年肯定还是希望能继续以益阳队球员的身份去参加下半年的湘超。”他说道。

## 双城皆所爱 长沙益阳都牵挂

从湘超“益阳女婿”到湘BA长沙队老将,卢曦菱与长沙、益阳两座城市都有着深厚的羁绊。“长沙是生我养我的地方,益阳是生我老婆养我老婆的地方,所以我对这两个城市的感情其实都差不多。”简单朴实的话语,道出了他对两座城市的深情。

这份深情也得到了球迷的回应。“很多益阳的湘超球迷得知我要回长沙打湘BA之后,他们也都很支持我;长沙的球迷也很高兴我能代表长沙出战。”球迷的支持成为他在赛场上奋勇拼搏的底气,也让他更加珍视这份跨越两座城市的体育联结。

## 想帮助长沙队 冲击湘BA冠军

3月,湘BA就要开赛了。对于即将到来的赛事,卢曦菱有清晰的目标。“去年差不多一整年的主题都是足球,可能很多人已经忘掉我篮球运动员的身份。”他坦言,此次征战湘BA,首要目标便是“以篮球运动员的身份回归到大家的视野中,证明自己还能在篮球场上发光发热,把最好的一面展现给大家”。

在地质中学、湖南大学读书时,卢曦菱多次担任校篮球队队长,而现在,作为长沙队中年龄最大的球员,33岁的他希望自己能肩负起传帮带的责任。“球队中有很多是我的学弟,包括杨淇淞、陈天灿他们那几个,都是地质中学毕业的。”他表示,自己会全力做好引领者,“让球队的氛围达到最好,让大家团结协作,然后为长沙队带来一个冠军”。



篮球场上的卢曦菱。

# 72天营救唤醒22岁重症女孩

## 湘雅二医院多学科接力救助,让濒临熄灭的生命之火重燃



医生团队在为女孩治疗。图/受访单位提供

**本报长沙讯** 当“白肺”“脓毒性休克”“急性消化道功能衰竭”等一系列凶险病症接踵而至,22岁女孩的生命亮起红灯。湘雅二医院呼吸与危重症医学科重症监护病房开启跨学科生死救援,十余个科室接力护航,医护人员与家属同心聚力,历经72个日夜的坚守与博弈,成功将女孩从死神手中夺回,让濒临熄灭的生命之火重燃。

此次患病的女孩因接受系统性红斑狼疮免疫抑制剂治疗后,出现B细胞清零与T细胞严重减少的情况,入院即暴发进展为大白肺。主诊医师郭维快速鉴别出狼疮肺与危重症卡氏肺孢子菌肺炎,第一时间启动针对性抗感染方案。即便实施有创机械辅助通气,女孩病情仍持续恶化,入院第四天,李进华副教授带领ECMO团队紧急介入,启动ECMO治疗。

因女孩存在先天性血管畸形与血管狭窄,ECMO导管置入受阻。危急时刻,血管外科、心血管外科重症监护室多学科紧急联动,成功建立ECMO

循环通路,为女孩打通生命通道。但这只是救治的开端,医护团队随即开展精准的抗凝剂量滴定、严密的容量状态调控等一系列精细化操作。因女孩合并狼疮肾病,叠加重症感染与休克的冲击引发急性肾功能衰竭,团队又启动ECMO串联CRRT,为心肺肾“减负”,守护重要器官功能。

女孩免疫力极度低下,快速锁定致病菌,精准施治成为遏制病情转机的关键。罗红教授带领重症肺炎MDT多学科诊疗团队,集结感染、影像、检验、临床药学等领域专家,围绕肺部影像分析、微生物筛查等核心问题开展十余次讨论,通过精准抗感染与免疫调节双重干预,让女孩肺部病灶逐步吸收,大白肺状态得到有效逆转。同时,针对女孩长期留置多重侵入性管路、院内感染风险高的问题,唐莉护士长带领护理团队建立每日感染风险评估清单,提前预判,尽早干预,实现多重管路留置期间零院内感染。

65天的撤机闯关路,险情接连不断。ECMO联合CRRT抗凝期间,

女孩突发咽后壁血管破裂出血,当日失血量达3000余毫升。医务部连夜调度设备,消化内科、耳鼻咽喉科联合会诊,曾俊杰副教授紧急实施床旁硬镜下止血,郭维医师全程寸步不离,统筹抢救,最终成功止血。此后,女孩又先后出现急性胰腺炎、急性胃肠道功能衰竭,临床营养科专家多次床旁会诊,制订序贯营养方案,历经一个多月精细管理,胃肠功能逐步恢复。

女孩还曾出现纵膈气肿,叠加缺血缺氧性脑病、蛛网膜下腔出血,意识恢复困难。神经内科、神经外科专家多次会诊,在抗凝与止血的矛盾中反复权衡,制定阶段性暂停抗凝的方案,让颅内出血逐步吸收。在唤醒阶段,镇痛镇静药物撤离成为新难点,稍有不慎便可能诱发纵膈气肿。医护团队全程床旁值守,精细化调整药物滴定,同步监测呼吸力学、调整呼吸机参数,还每日为女孩播放喜爱的音乐,让家属参与照护。历经近一个月的努力,女孩从毫无反应到能追踪声音,说出

“谢谢”,意识逐步恢复。

长期的重症打击与卧床,让女孩四肢肌力近乎消失。多学科团队随即开启全面康复支持,医生联合营养师优化营养方案,护士在日常护理中为女孩实施被动肢体活动,康复师量身定制循序渐进的康复计划。在医护人员的鼓励与家属的陪伴下,女孩的肌力日渐好转,从四肢无法抬离床面,到能自主抬肢、配合指令动作,生命活力慢慢回归。

46天撤离ECMO,65天撤离呼吸机,72天实现简单交流,这场跨越两个多月的生命救援,是湘雅二医院现代医学技术与多学科协作能力的集中展现,也是22岁生命坚韧的见证,更是医者仁心的真实写照。湘雅二医院呼吸与危重症医学科作为重症患者救治平台,始终在积极稳定危重症患者生命体征的同时,为原发病诊断治疗争取时间,为原发病治疗后的并发症提供全方位支持,为重症患者的整体救治筑牢基础。

记者刘畅 通讯员谭清平 李柳村