



# 新春走基层

他们是春运里最不起眼的身影,却是家里最顶天立地的依靠。一路风尘,一身疲惫,只为奔赴一个叫“家”的地方。而所有朝向故乡的归途,都在绵延的炊烟里重逢。

我们吃的是家常菜,举起的杯子里是人间暖,杯盏相碰的声音里,听见的是岁月团圆。

## 归途尽头,皆是团圆

### 长沙“日挣千元”扛楼小伙回家陪爷爷过年 春节想陪爷爷去汝城泡温泉



小叶给爷爷倒酒。组图记者朱天翔



小叶耐心地给爷爷介绍汽车功能。

**本报郴州讯** 2004年出生的郴州小伙叶小康,在长沙从事扛楼工作已经一年了。去年2月开始做账目记录日常扛楼生活的他,已经收获了将近80万粉丝。

今年2月8日,他从长沙驱车返回老家郴州市汝城县濠头乡社溪村,陪自己90岁的爷爷过年。

本报此前报道,小叶去年6月才毕业,但在2024年9月,他便买了一张去武汉的火车票,开启了自己的扛楼之路。“我在学校的时候刷到网上有一个‘扛楼一天1000块钱的男人’,我当时就想,我也要当1000块钱一天的男人,然后我就出来干搬运了。”在武汉扛楼几个月后,小叶用自己攒下的钱付了一辆车的首付,开着车子来到长沙,并召集了三个发小、同学,一起在长沙开始扛楼。

2月9日,记者来到郴州市汝城县濠头乡社溪村,再次见到了小叶。此时他刚刚从具里给爷爷买菜回来。“今天晚上我要给爷爷做顿饭,很久没给他做饭了。”小叶的爷爷听到动静,也从屋里出来。

这位90岁的老人一辈子生活在这里,不会说普通话,脚步也很缓慢,只是静静地看着许久未见的大孙子。

“去年扛楼赚了35万元,还买了一台车,这是我毕业后第一次赚钱。爷爷知道后很高兴,自己的大孙子终于能赚钱了。”坐在小叶新车的副驾驶位,爷爷面对车内大屏显得有些不知所措。车内新奇的装饰吸引着

爷爷的目光,小叶则耐心地给爷爷展示车内大屏,并介绍座椅加热等功能,爷爷的脸上乐开了花,感慨道:“我的孙子有能力买车了,好高兴啊。”

晚餐时,爷孙俩喝起了小酒,小叶乖乖地给爷爷盛饭、倒酒、夹菜,爷爷则细细品尝着孙子做的一桌子菜,两人享受着难得的温馨时光。

“今年除夕,我想把我扛楼的五个哥哥们都喊到家里来过年,大家一起做饭、看春晚,陪我爷爷过一个热闹年!”小叶表示,如果爷爷愿意,他还想带爷爷去泡温泉,“温泉是汝城的特色,爷爷一辈子都没有泡过。”

面对镜头,爷爷对孙子吐露心声:“就想要你带个女朋友回来,我年纪大了,很想看到你有个自己的小家。”而当记者向爷爷问起,是否知道孙子在长沙从事什么工作时,爷爷却摇了摇头。

小叶告诉记者:“我一直没有告诉爷爷我在城里扛楼,不想让他担心。”

谈起未来打算,小叶坦言,自己不会一辈子扛楼,“再扛半年吧,攒点钱后我想去创业,做一点自己的小生意,在长沙扎根。”

小叶介绍,自己最大的梦想就是能在长沙买一套属于自己的房子,“想把我爷爷接过去住,带爷爷看一看大城市的风光。”

记者朱天翔

### 行囊

## 行囊里装着的 都是回家的梦

**本报长沙讯** 2月9日,长沙机场城际长沙站的候车大厅,已经坐满了旅客。记者注意到,不少旅客的行李中都有桶。

54岁的陈先生是常德鼎城区人,他在开福车站上车,买到了无座票。他背着,提着大包,还有一个塑胶桶,桶里放着雨伞等物件。

陈先生告诉记者,他在长沙湘江世纪城一带做工程,这几个包和桶,基本上就是他在长沙的全部家当。他在长沙干了两三个月,“通常上半年会去远一点的地方做工程,下半年就去近一点的地方,这样回家方便。”

为了养家,他几乎跑遍了整个中国,最远去过新疆、西藏。他表示,如今回常德十分方便,曾经从常德去长沙只能坐大巴,绿皮火车,如今有高铁,高铁多种选择。

现在,他大儿子刚大学毕业,小儿子在湘湖大学念书,“一家人都在奋斗努力。”他说。

记者李姝 黄康睿



带着桶回家的旅客。图/记者李姝



洪江古商城共商年货。图/通讯员龙继明 李冬和 冯海松

### 归途

## 驶进深山的慢火车 装得下游子的背包和老人的菜篓

### 记者探访悬崖下的慈利白马溪火车站



7267次列车进站。图/受访者提供

**本报张家界讯** 2月9日,一列绿皮火车缓缓停靠在张家界市慈利县南山坪乡白马村,火车外,一面是高耸的悬崖,一面是流淌的溪水。乘客们下车,走到一个小车站台上。

这里是白马溪站,因其所处的白马村而得名。白马溪站是焦柳铁路张家界界务段管内的一等站,主要办理客货列车接发、交作业。平日里,白马溪站没有大站的繁忙喧嚣,2条股道,7名职工,每天接发20余趟列车。而在这其中,最特别的是7266/7267次公益性慢火车。

白马溪站没有繁忙的客流,没有豪华的车站,也没有复杂的配套设施。平日里,上车不用赶时间,车厢里也没有拥挤的人流,在此乘车的大多是赶集卖农货的村民,或者周五回家周日返校的学生。春节临近,从外地返乡的游子也会坐这趟车回到白马村。

2月2日,有媒体拍摄了一段白马溪站的短视频,这个火车站再次受到关注。有乘坐过这趟车的网友在评论区分享:“我以前读书,放假回家就是坐这趟车。”“小时候每次坐这趟车,从溪口出发,终点站到胜利,或者是去玩、办事、买东西。”

有当地网友说:“在这里土生土长21年,我们深知这趟慢火车的重要性。”“21年前我就是坐这车去溪口上学,众多学生挤上去,上车才收钱,每次都收我的,说我个子小。”还有网友动情地留言:“容得下小书包,也容得下菜背篓。这既是铁路的速度,也是铁路的温度。”

2月9日,白马溪站长张轩告诉记者,慢火车每天两趟,中午从张家界开过来,晚上7点又经过这里开回去。“如果没有这趟车,村民们步行到溪口镇上要两个多小时。小孩读书,大人购物或就医,都很依赖这个站。可以说,这条铁路给老百姓带来了翻天覆地的变化。”

临近春节,除了门上张贴的“福”字,车站和平时并没有什么不同。“(新年是马年)白马溪站里也有一个‘马’字。”站长张轩说,“我们提前联系了村民,收购了新鲜的食材和腊肉腊肠,希望让职工们吃上热腾腾的年夜饭。但由于我们要绝对保障铁路运输生产安全,所以除夕夜也只能和平时一样,把饭菜做好后送到岗位上。”

每当夜幕降临,大山就归于寂静。远远望去,只有白马溪站火车灯依旧明亮,像黑夜不会熄灭的星星。它守着长夜,守着深山,成为了一个最温暖的坐标,迎接每一次归来,也目送每一次远行。

记者徐晋宇 吴陈率子



2月10日,村民在常德市鼎城区谢家铺镇中坪村参与打糍粑大赛。春节临近,“稻香嘉年华”迎新春活动在谢家铺镇中坪村举行,村民们通过参加打糍粑大赛、写春联、拓年画等传统年俗活动迎接新春佳节。图/新华社



2月10日,一名小朋友在谢家铺镇中坪村拓年画。

# 老客常点

## 2025湖南地区TOP10商家

## 2025湖南老客常点TOP10外卖商家正式公布 外卖点单不踩坑 认准这些匠心好店

本报记者陈耀廷 长沙报道

烟火气弥漫,回头见真心。在湖南的街头巷尾,总有一些小店,不靠流量造势,不凭营销出圈,却能凭一口地道滋味、一份真诚服务,留住一批又一批老客的脚步。

这些深耕品质、沉淀口碑的老店,同样值得更多关注。为此,潇湘晨报·晨视频联合美团外卖,在春节

前发起了一场“2025湖南地区‘老客常点榜’”评选活动,以复购为锚点,从全省众多大众餐饮商户中,甄选出真正被湖南人反复选择、用心认可的匠心好店。

历经公众提名、全民投票、综合评审的层层筛选,2月10日,该项评选终于收官,一份凝聚无数回头客心意的湖南外卖TOP10榜单,在此正式揭晓!

层层筛选出

“常点好店”

本次评选秉持“公众推荐,数据溯源”的核心原则,摒弃流量泡沫,回归餐饮经营的本质。活动伊始,便收获了广大食客的热情参与,无数真实的消费推荐,勾勒出湖南人心中的“常点好店”模样。与此同时,美团外卖则依托海量真实交易数据,从复购率、好评率等核心维度,为评选提供硬核数据支撑。经层层筛选,60家优质商户脱颖而出进入全民投票环节,最终结合大众评选30%权重+美团平台复购率及好评度占70%的权重核算,敲定出10家商户登上2025湖南地区“老客常点榜”。

复购为基石、口碑为标尺,本次上榜商户,既是湖南餐饮外卖市场韧性与韧性的缩影,更承载着无数老客与店家之间,因味道结缘、以信任相守的温情故事。

评选期间,潇湘晨报·晨视频发挥本土媒体公信力与全媒体传播优势,全程记录评选过程,挖掘店家与老客的温情联结,让藏在街巷里的匠心好店被更多人看见。岳阳陈大厨十八年老店,以地道滋味留住七成老客,一道辣椒炒肉,令张女士下单超400次,数百次复购订单承载着不变的味觉偏爱,长沙咖啡餐厅坚守二十八载,一位在医院工作的老客通过美团点单240余次,线下到店时一句“原来是您”,让线上默契化作线下温暖相逢,株洲富景园9栋口味的老板娘,被街坊称作“好吃鬼”,她坚持不做预制菜,食材渠道全公开,每天亲自逛菜市场选料,更是用心熟记了每一位老客的口味,看到外卖用户备注知道,让小店美团复购率高达65%-70%,实现口碑与经营双丰收。

**TOP 1** 串盟烧烤·龙虾馆(树木岭店) 评分4.6 月售8000+

老客评价: 撸得眼泪都出来了,但就是停不下来!”

**TOP 2** 陈大厨 湘菜小炒(开福湖南南路) 评分4.6 月售4000+

老客评价: 怎么会有这么好吃的店,我的天,这个湘菜必须推荐!!!”

**TOP 3** 强哥凉菜(古稻田店) 评分4.6 月售4000+

老客评价: 买了不知道多少回,真的非常好吃的一家凉菜店”

**TOP 4** 富景园9栋 口味菜 评分4.7 月售2000+

老客评价: 味道很好,份量也很足,回购好几次了,很好吃”

**TOP 5** 衡阳本地 20年老品牌 评分4.5 月售3000+

老客评价: 老店味道,口味极好,茄子特别好吃。”

**TOP 6** 地道湘菜 湘菜海鲜 评分4.6 月售2000+

老客评价: 点了很多次了,味道不错很好吃,很下饭,性价比很高。”

**TOP 7** 黄龙茶餐厅(武陵大道店) 评分4.5 月售2000+

老客评价: 不愧是老店啊,味道一如既往地好吃,赞!”

**TOP 8** 咖稀穆餐厅·新疆菜(劳动西路店) 评分4.6 月售1000+

老客评价: 味道没得说,香香香,明天还点!”

**TOP 9** 蒸市很忙大白刁 评分4.8 月售1000+

老客评价: 菜品新鲜新鲜又卫生,份量扎实,味道好,有福气!”

**TOP 10** 刘胖子小炒黄牛肉(步步高店) 评分4.4 月售1000+

老客评价: 大数据提示我买过21次,好不好吃不用多说了吧!”

晨视频 老客常点榜 潇湘晨报 晨视频 美团外卖